



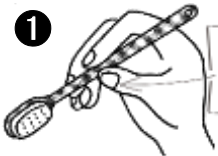
きれいに「歯」をみがいているかな？



きれいにみがくポイント

「歯」は一生使うものだから、大切にしたいね

①



歯ぶらしは「えんぴつ」もち

②



歯ぶらしの毛先を
図のように「歯」に
あてて、コチョコチョ
と、こまかくみがく

③



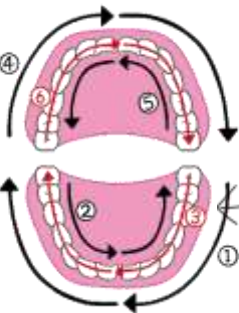
「歯」と「歯」の間
「歯」と「歯肉」の
さかい目に注意し
てみがく

④



おく歯のひらたい
ところは毛先がみぞ
にあたるようにして
みがく

⑤



図のようにはじめにみがく
「歯」を決めて、すべての
「歯」がみがけるように
じゅんばんにみがく

みがきのこしやすいところ



保健委員会が「歯」の健康集会を行いました

保健委員会は「みんなが歯みがきをしっかりしてほしい」という思いから、「動画で『歯みがき』クイズをする！」と決めて、自分たちで問題を考え、発表しました。



食事をした後、夜寝る前にはしっかり歯をみがきましょう。学校では給食後の歯みがきの歌「イ〜ハ〜♪」の音楽をききながらみがくとしっかりみがけるよ。



