

給食だより

令和4年1月号 珠洲市立三崎中学校



今月の給食目標：感謝して食べよう



明けましておめでとうございます。2023年になり、いよいよ3学期が始まります。手洗いうがいをしっかり行い、バランスよく栄養が偏らないように食べることで免疫を高め、元気に1年を過ごしましょう。

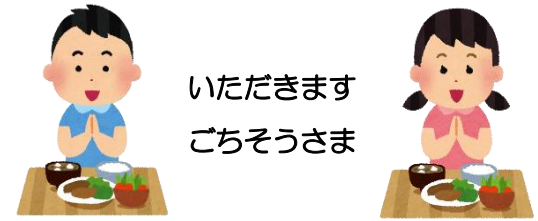
食べ物を大切にする

毎日のごはんを軽い気持ちで残していませんか？
人や食べ物に感謝していただきましょう。



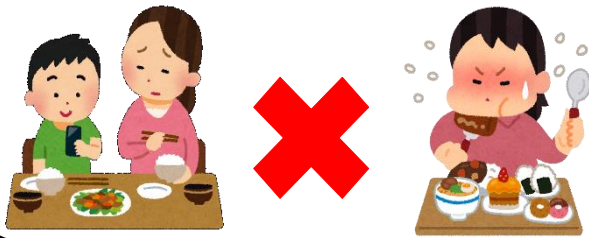
食事のあいさつをしっかりとる

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れずにしましょう。



味わって食べる

携帯やテレビをじっと見ながら食べることや早食いをせずによく噛んで味わって食べましょう。



器具を丁寧に扱う

準備、配膳、お皿やはしの使い方、そして後片付け、最後まで丁寧に食器を扱きましょう。



調理実習

一人でホットケーキと蒸しパン作りに挑戦しました。慎重に工程を進めていく子や思い切りよく作業をする子、片付けと並行しながら動く子など様々で、みんな試行錯誤しながら楽しく後片付けまでできていました！



1月24～30日は 全国学校給食週間です



明治22年に始まった学校給食は、戦争のために一時中断されていましたが、戦後の食糧難により児童の栄養状態が悪化したことから、給食の必要性が叫ばれるようになり、再開されることになりました。まず試験的に、昭和21年12月24日に、東京、神奈川、千葉の三都市で実施することになり、同じ日に東京都内の小学校で米国のLARA（アジア救援公認団体）からの給食用物資の贈呈式が行われました。その日を学校給食感謝の日と定めていましたが、その後、1月24日から30日までの間を「学校給食週間」としました。