

入学・進級おめでとうございます！

# Searchlight

2026.4.13 三崎中学校

## 今月の保健目標 自分の健康状態を知ろう

### 健康診断について

★今年度の主な健康診断の予定です。

検診項目	実施時期	対象学年
身体計測（身長・体重・視力・聴力）	4月 7日（火）	全員（終了）
内科検診・運動器検診・結核検診	6月 3日（水）	全員
尿検査	4月21日（火）	全員
歯科検診	6月 4日（木）	全員
耳鼻科検診	後日お知らせ	1年生
心臓検診	5月11日（月）	1年生



身体計測の様子

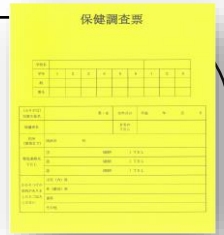
自分の成長や体の状態を知ることで、病気の早期発見や生活を見直すきっかけになります。

各検診、前日までに「事前のお知らせ」を配付するので、内容を確認し、万全の体制で臨みましょう。

### 保健室からのお願い～保護者の皆様へ～

#### ①保健調査票の確認

黄色の冊子、「保健調査票」を配付します。ここには、今までかかった病気や治療中の病気、最近の健康状態・生活習慣について書かれています。お子様と一緒に、自分の体や心の子どもの再確認をお願いします。記入後は学校に返却してください。



#### ②結核検診問診票

内科検診の際に必要な書類です。今年度から、問診票が変わりました。※項目は昨年度と変わりありません。

#### ③日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の加入について(1年生のみ)

同意書の記入をお願いいたします。(初回の同意後、在学中は自動更新されます。)



上記①～③を記入後、**4月20日（月）朝までに**学校へ返却してください。

#### ○日本スポーツ振興センターの災害給付金制度について

学校の管理下においてけがをし、病院へ受診した際は日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。**医療費が5,000円（窓口負担費が1,500円）以上**の場合は必ず学校へお知らせください。詳しい内容は「災害共済給付制度のお知らせ」をご覧ください。日本スポーツ振興センター災害共済給付に申請したものは珠洲市の「子ども医療助成」へは申請できませんのでご注意ください。

全校生徒10名で令和8年度がスタートしました。「三崎中の生徒一人一人が自分を表現し輝く」ことができたり、反対に「相手の個性を受け入れ、相手も輝かせる」ことができたり、「互いに影響し合いながらみんなの輝きが合わさって、強く明るく輝いてほしい」、そんな意味を込めて今年度の保健だよりのタイトルを引き続き「Searchlight（サーチライト）」にしました。今年度もみなさんと一緒に、様々な取り組みに挑戦し、自分自身を磨いていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

