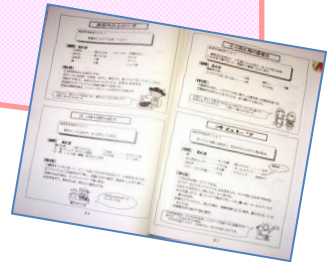


MISOGI 食育だより

七尾市立御祓中学校
No. 9 H24.2.28



「わが家の手軽で簡単レシピ集」 を活用しましょう♪



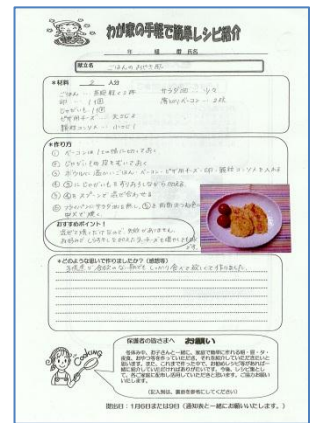
お母さんが作った、生徒が挑戦した…いろんな思いやアイデアが詰まっています。

家庭で作れる「わが家の手軽で簡単レシピ」を募集したところ、70点を超えるレシピが集まりました。ご協力ありがとうございました。

集まったレシピを見ていると、おもち、チーズ、牛乳、ごはん、豆腐、卵、野菜など各家庭の台所によくある材料を使っていて、手軽に作れておいしそうなのばかりでした。ぜひ、ご家庭でご活用ください。

初めはレシピ通りに作ってみて、次は各家庭でアレンジして、そして新しいわが家の味を見つけて、みなさんのレパートリーがどんどん広がっていけばいいなと思っています。

中学生には、自分のおやつとして家族の食事としてクッキングにチャレンジし、料理の腕を磨いてほしいですね。



インターネットでも発信！

「食育だより」、「わが家の簡単レシピ」を御祓中学校のホームページにもアップしましたので、開いてみてください。

(御祓中のトップページ)



- トップページ
- 校訓-教育目標-沿革
- 校章-校歌
- 月間予定
- 学校便り
- 食育便り**
- 我が家の簡単レシピ**

クリック



クリック

今までに発行された「MISOGI 食育だより」や「わが家の簡単レシピ」がPDFファイルとして載っています。



地元スーパー「どんたく」で、レシピ紹介！

みなさんから集まった「わが家の手軽で簡単レシピ」を地元のスーパーに置いて紹介していただけないかなと相談したところ、スーパー「どんたく」さんが協力してくださることになりました。どんたく社長の山口成俊さんは、御祓中学校の元PTA会長でもあり、快諾していただき感謝しています。



今後、どんたくと共同企画で『七尾市立御祓中学校&どんたく食育応援プロジェクト（仮称）』を立ち上げ、御祓校区であるベイモール店とアスティ店の2店舗にレシピを置かせてもらう予定です。

お客さんの目を引きやすいように、作り方の他に「食べた人の感想」、「レシピにこんな物を加えてやってみた」、「作ったり食べたりしている写真」など生徒や保護者の様子が見えるような工夫を加えて、毎月1回程度レシピ紹介をしたいと思います。

第1回目は、3月10日（土）にどんたくの2店舗で1年1組木下瑠梨亜さんが作った『もちもちチーズパン』のチラシやレシピが置かれる予定です。地域の方や保護者の方、小学生のみなさんなどいろんな方が手にとってくださるといいですね。



この企画を通して、学校、家庭、地域で行っている食育の輪が繋がったり広がったりしてほしいと願っています。

保護者の皆様へ

HP やどんたく店舗で紹介したいレシピなどの掲載について、その都度ご本人の確認をとらせていただきます。ご了承ください。



作った感想を聞かせてください！ 新たなレシピも募集しています！

「わが家の手軽で簡単レシピ集」第1号を参考に
して作っていただけただけでしょうか？

ただ今、第2号を準備中です。第1号のレシピをアレンジした料理や新作レシピを紹介して下さるとありがたいです。

お配りしたレシピ集の最後に「感想用紙」と「わが家のレシピ紹介」の用紙を綴じてあります。意見や感想でも結構ですので気軽に書いて、学級担任まで提出してください。

