

※献立は変更になることがあります。

Table with columns for date, menu items, ingredients, and nutritional values (Energy, Protein, Fat, Calcium, Sodium). Includes a section for '11月8日はいい歯の日' (November 8th is Good Teeth Day) with a diagram showing food items on a scale from 1 to 10.



出典 「食物かみごたえ早見表」(風人社) ※かみごたえ度は数値が増えるほどかみごたえが大きくなります。この数値は、器械による測定値と筋肉圏による人のそしゃく筋活動量に基づいたものです。