

# <輪島市立門前中学校 部活動に係る活動方針>

## (1) 目標

- ① スポーツ等に親しませることにより、責任感・連帯感を育む。
- ② 試合等さまざまな活動を通じて、自主的・自発的に行動する態度を育てる。
- ③ 体力の向上・健康の増進や生涯学習・生涯スポーツの基礎づくりを図る。
- ④ 部活動を通して明るい学校生活を展開し、豊かな人間性の育成を図る。

## (2) 基本方針

- ① 生徒の健康や安全に留意して活動する。
- ② 原則として、中間・期末テストの3日前からは活動しない。
- ③ 活動時間は、平日は2時間以内、休業日は3時間以内を原則とする。
- ④ 休養日を週2日以上、平日1日と土曜日または日曜日に設定する。
- ⑤ 土曜・日曜・祝日・振り替え休日において、年間52日以上休養日を設ける。
- ⑥ 長期休業中には、ある程度長期の休養期間を設ける。(学期末の休業日を含む)
- ⑦ 年間や月の部活動計画を作成し、計画的な部活動運営を行う。
- ⑧ 顧問の負担が過重にならないよう、運動部は顧問を複数体制とし、交代で指導する。

## (3) 年間活動計画

月	活動内容
4	部活動組織会(活動方針の決定、連絡網の確認等) 部活動参観 保護者会
5	輪島市中学校体育大会 全能登野球・バスケットボール大会
6	能登地区大会(兼県大会予選)
7	石川県中学校総合体育大会

8	北信越中学校総合体育大会
9	輪島市中学校新人体育大会
10	能登地区新人大会
11	
12	奥能登アンサンブルコンテスト
1	県アンサンブルコンテスト
2	
3	県選抜ソフトボール大会能登地区予選

#### (4) 活動時間

【夏季(3月中旬～11月中旬)】16:00～18:30(完全下校)

【冬季(11月中旬～3月中旬)】16:00～18:00(完全下校)

#### (5) 適切で効果的な指導の実施について

部活動の実施に当たっては、文部科学省が平成30年3月に作成した「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に則り、生徒の心身の健康管理(スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む)、事故防止(活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等)及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。

##### 【指導上の留意点】

- ① 事故防止・安全確保
- ② 熱中症の予防
- ③ 体罰等の根絶
- ④ コミュニケーションの充実
  - ・指導の目的や内容、方法の明確な説明
  - ・評価や励ましの観点からの積極的な声かけ
  - ・疲労状況や精神状況等、心身両面での適切な助言
  - ・生徒の状況の細かい把握、適切なフォローを加えた指導
- ⑤ 科学的な根拠がある指導の導入
- ⑥ 合理的かつ効率的・効果的な練習法の導入

## (6) 大会等への参加について

- ① 週末等に開催される様々な大会・試合・行事に参加することが、生徒や運動部顧問の過度な負担とならないよう、他の団体等が主催する大会等を含め、参加する数に配慮する。
- ② 大会や県外遠征は、年間活動計画に基づいて行う。
- ③ 主催者が中学校体育連盟以外の大会に参加する場合や、県外遠征等を計画する場合は、校長の許可を得る。

## (7) 生徒の輸送について

生徒の輸送に関しては、「輪島市中学校における部活動の方針」に則り、「輸送に係る厳守事項」を遵守する。

- ① 中学校体育連盟公認大会は、輪島市中学校体育連盟が準備するバスを利用する。
- ② 練習試合や非公認の大会等は、スクールバス（業者バスを含む）を利用する。

## (8) 部活動安全推進委員会の設置について

- ① 生徒の安全の確保に関し必要な事項について協議を行うため、学校に部活動安全推進委員会を置く。
- ② 部活動安全推進委員会は、次に掲げる事項について協議する。
  - (ア) 活動方針及び活動計画等に関すること。
  - (イ) 生徒の心身の健康管理(障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む)に関すること。
  - (ウ) 事故防止(活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等)に関すること。
  - (エ) 事故が発生した場合における当該事故の検証に関すること。
  - (オ) 体罰・ハラスメントの根絶に関すること。
  - (カ) その他生徒の安全の確保に関し必要な事項。
- ③ 部活動安全推進委員会は、次に掲げる者をもって組織する。
  - (ア) 校長
  - (イ) 運動部顧問及び文化部顧問
  - (ウ) PTA 会長又はその指名する者
- ④ 必要に応じて、部活動安全推進委員会の会議に関係者を出席させることができる。

⑤ 部活動安全推進委員会に委員長を置き、委員長は校長をもって充てる。