

給食献立表

令和7年2月

石川県立盲学校

今月の行事

節分

今年は・・・



節分って何？

節分とは、本来は季節の分かれ目である、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指しましたが、現在では立春の前日（2月3日ごろ）だけが残っています。ただし、地球が太陽を回る周期と暦にずれが生じるため、節分が1日早まって2月2日になることがあります。今年はちょうどそれにあたります。

節分に豆をまく理由は、米・麦・あわ・きび・豆などの穀物には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼に見立て、豆をまいて追い払って、福を呼び込んだそうです。

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
手巻き寿司 (焼肉、きゅうり、 スライスチーズ) 節分汁 節分献立	ご飯 とんてき 三重県 付) 織キャベツ じゃが芋の照焼き のりのすまし汁	ソース焼きそば わかめのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 ねぎ焼き リクエスト れんこんの金平 豆腐のみそ汁	ビスキュイパン ブイヤベース キャロットラペ フランス
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
ご飯 オムレツ野菜あんかけ 揚げない大学いも リクエスト 手作り鶏団子鍋	建国記念の日	ご飯 すき焼き風煮 白菜の甘酢和え 根菜のみそ汁	入学者選抜 (給食なし) 	パン バレンタイン さけのバター醤油ソース 付) ゆで野菜 こうばしあえ トマトスープ チョコプリン
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
こぎつねごはん 魚のレモンだれ 小松菜ナムル なめこ汁	わかめご飯 具たくさんオムレツ ひじきの中華ソテー 白菜のスープ	あんかけうどん 小松菜かき揚げ ごぼうのゴマサラダ	ご飯 とり肉の香草パン粉焼き 付) ほうれん草のソテー イタリアンサラダ ミネストローネ イタリア	パン 豚肉のマスタード風味煮 アーモンド和え きのこスープ
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
振替休日	ご飯 フィッシュアンド チップス 付) レモン グリーンサラダ パンプキンスープ オーストラリア	きのこポークカレー 大根ツナサラダ 果物	ご飯 ユーリンチー 切干大根とツナの煮物 青梗菜スープ	セルフバーガー 春キャベツのレモンサラダ 高野豆腐と たっぷり野菜のスープ

*牛乳は毎日つきます。 *都合により献立を変更することがあります。

マナーを守って食べよう ～皆で楽しく食べるための約束～

マナーを守って食べることで、いっしょに食べる相手や同じ部屋にいる人も、気持ちよく過ごすことができます。

一方で、マナーの悪い食べ方では、周りにいる人たちがいやな気持ちになります。

また、食べる時の姿勢が悪いと、食べ物の通り道がせまくなってしまい、消化しづらくなります。

家族と食事をする時にも、できているか確かめ合ってみてはいかがでしょうか。

①よいしせいで食べる

②茶わんやしるわんを
正しく持って食べる

③口に食べ物を入れたまま
話をしない

④食事にふさわしい話をする
(きたない話をしない)

ひじ・こし・ひざが
90度になると
良いよ



親指はふちに
ほかの指は糸底に



ひじについて
食べていませんか？

