

給食献立表

令和7年3月

石川県立盲学校

今月の行事

ひなまつり

3月3日はひなまつりの日です。桃の節句・上巳(じょうし)の節句とも呼ばれます。
女の子の健やかな成長と幸せを願い、ひな人形や桃の花を飾り、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひし餅や桜餅などを食べます。

ひなまつりの由来は、元々は、紙で作った人形に、子どもの病気やけがなどの悪いことを引き受けてもらって川に流す「流しびな」が始まりでした。その後、「流しびな」と貴族の女の子たちの「人形遊び」が結びついて、今のような「ひなまつり」になったといわれています。



3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
ひなまつり献立 ツナちらし寿司 ごまあえ 菜の花のすまし汁 三色花ゼリー	えびピラフ 蒸しウインナー 卵とレタスのスープ フルーツポンチ	ご飯 蓮蒸し 卒業生リクエスト きんぴらごぼう 根菜のみそ汁	卒業お祝い献立 赤飯 ピリ辛からあげ 卒業生リクエスト 煮物 紅白のすまし汁 お祝いデザート	卒業式
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
ご飯 千草焼き れんこんサラダ 打ち豆汁	ひじきごはん 魚の西京焼き(さわら) 付)青菜お浸し めった汁	和風シーフードスパゲティ ひじき入りポテトサラダ トマトのスープ 果物	ご飯 焼きメンチカツ こんぶ和え 白菜のみそ汁	パン 肉のごまパン粉焼き 付)人参甘煮 ペペロンチーノ風 リクエスト ほうれんそうスープ
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
ご飯 春キャベツの回鍋肉 バンサンスー ワンタンスープ	キーマカレー ブロッコリーサラダ デザート 3/19 全国学校給食 甲子園優勝献立 (明和特別支援学校)	・米粒麦いりご飯 ・たらのアクアパッツァ ・いしるドレッシングの 堅豆腐サラダ ・加賀れんこんと 源助大根のスープ煮** ・ミルクゼリーりんごソースかけ	春分の日 	パン マカロニグラタン りんごドレッシングのサラダ ジュリエンヌスープ
				24 (月)
				終業式

*牛乳は毎日つきます。 *都合により献立を変更することがあります。 **源助大根の代わりに青首大根を使用します

一年間の食生活を振り返ろう！

いまの学年で過ごす、最後の月となりました。この一年間の食生活を振り返ってみましょう。

給食の時間や、家での毎日の食事はどうでしたか？

よくできたこと、できるようになったことは、□に✓(チェック)を入れましょう。

できなかったところは、次の学年の目標にしてくださいね。

<input type="checkbox"/> ①食事の前に手をきれいに洗った 	<input type="checkbox"/> ②マナーを守って食事をした 	<input type="checkbox"/> ③食べ物に興味を持つことができた 	<input type="checkbox"/> ④感謝の気持ちを持って食べた
<input type="checkbox"/> ⑤バランスの良い食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> ⑥よくかんで味わって食べた 	<input type="checkbox"/> ⑦苦手な食べ物にチャレンジした 	<input type="checkbox"/> ⑧朝ごはんを毎日食べた