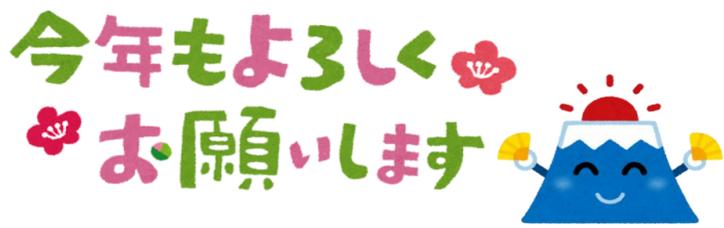


令和8年1月 給食だより

石川県立盲学校



学校給食では、物価高騰対応重点支援地方創生随時交付金を活用し、食材価格の上昇分を公費負担することにより、保護者の負担軽減を図っています。

12 (月)		13 (火)		14 (水)		15 (木)		16 (金)	
<p>成人の日</p>		アーモンドトースト、トースト スパニッシュオムレツ カロテンスープ		<p>正月・七草献立</p> <p>七草ご飯 松風焼 付) なます さつまいもぜんざい</p>		<p>小正月</p> <p>小豆ご飯 豚肉と大豆の甘味噌がらめ 梅昆布和え 冬野菜すまし汁</p>		<p>冬野菜カレーライス しらすチーズ焼き さっぱりヨーグルトゼリー</p> <p>中学生学校給食献立 コンクール 応募作品</p>	
		<p>おはなし給食 3匹のくま</p> <p>パン(ミルクロール) 肉団子のボルシチ オリヴィエサラダ (ロシア風ポテトサラダ)</p> <p>ロシア </p>		<p>年明けけんちんうどん ちくわの磯辺揚げ 胡麻マヨサラダ</p> <p>備蓄食料使用</p>		<p>エビピラフ 白菜のクリーム煮 果物(いよかん)</p> <p>旬の食材</p>		<p>ご飯 豆腐ハンバーグみぞれソース 雪国吹雪汁(かす汁)</p>	
19 (月)		20 (火)		21 (水)		22 (木)		23 (金)	
<p>ご飯 もち米シュウマイ もやしのナムル 豚肉と大根の味噌煮</p>		<p>おはなし給食 3匹のくま</p> <p>パン(ミルクロール) 肉団子のボルシチ オリヴィエサラダ (ロシア風ポテトサラダ)</p> <p>ロシア </p>		<p>根菜 ミートスパゲッティ 葉菜サラダ</p>		<p>エビピラフ 白菜のクリーム煮 果物(いよかん)</p> <p>旬の食材</p>		<p>ご飯 ほくほくグラタン ゴマたっぷりサラダ ふわふわかき玉スープ</p> <p>中学生学校給食献立 コンクール 応募作品</p>	
26 (月)		27 (火)		28 (水)		29 (木)		30 (金)	
<p>全国学校給食週間 1/24~1/30 ご飯は特別栽培米を使用する予定です</p>									
<p>新潟県 </p> <p>ご飯 鮭の焼付け 付) ごはんせんべい からしなます 塩ちゃんこ麩スープ</p>		<p>カリッとピザトースト さいころコロコロサラダ 蓮根のふわとろスープ</p> <p>中学生学校給食献立 コンクール 応募作品</p>		<p>富山県 </p> <p>ご飯 ブリカツ もやしの塩昆布和え いかボールとじゃが芋の煮物</p>		<p>石川県 </p> <p>ご飯 堅豆腐の肉みそかけ あいませ(志賀町) 木滑なめこのすまし汁</p>		<p>福井県 </p> <p>ソースカツ丼 厚揚げ入りサラダ 水ようかん</p>	

*牛乳は毎日つきます。*都合により献立を変更することがあります。

1月24日~30日は、全国学校給食週間です

この期間、学校給食の意義や役割について多くの人に知ってもらうため、全国でさまざまな行事が行われます。

本校ではこの期間、生徒が授業で作成した献立や地場産物、北陸地方の郷土食にちなんだ献立が登場する予定です。また、この期間のご飯は、金沢市産特別栽培米です。

特別栽培米とは、化学肥料・化学農薬を使う量を半分以下に減らし、代わりに自然由来の肥料などを組み合わせて生産したお米のことです。

