



2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
<b>鉄分強化献立</b> わかめご飯 ひじき入りみそバーグ 小松菜とツナのサラダ 春のかんきつ	<b>チリコンカンドッグ</b> 高野豆腐と たっぷり野菜のスープ <b>鬼まんじゅう</b>  <b>節分</b>	<b>あんかけパケッティ</b> 厚揚げの味噌だれかけ 付)白菜ごま酢和え <b>愛知県</b> 	<b>おはなし給食</b> こまったさんのオムレツ ご飯 こまったさんのオムレツ れんこんの金平 かみなり汁	<b>インド</b> ご飯 <b>バターチキンカレー</b> 豆サラダパリパリのせ 
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
ご飯 豚肉のみそ漬け焼き 付)おかか和え すいとん汁 餃子の皮ピザ	<b>フランス</b>  シュガートースト・トースト <b>チキンフリカッセ</b> (鶏肉のクリーム煮) <b>キャロットラペ</b> (人参サラダ)	<b>建国記念の日</b> 	<b>リクエスト</b> ご飯 <b>鶏の唐揚げカレー風味</b> 付)ごぼうチップス 春菊入りお浸し 大根のそぼろあんかけ	<b>バレンタイン</b> カレーピラフウインナーのせ <b>ピクルス風サラダ</b> <b>チョコレートケーキ</b> <b>おはなし給食</b> はらべこあおむし
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
<b>カルシウム強化献立</b> ご飯 小松菜入り鶏つくね 切干大根としらすのサラダ 江戸っ子煮 	<b>入学者選抜</b> <b>(給食なし)</b> 	<b>野菜味噌ラーメン</b> <b>白和え</b> 大豆とさつまいもの甘辛炒め	<b>リクエスト</b> ご飯 <b>鮭と大豆のあずま煮</b> 付)粉ふきいも かぶのコロコロサラダ <b>ワンタン入り中華スープ</b>	<b>タイ</b> いしる入りガパオライス <b>エビと海藻のサラダ</b> <b>フルーツきんとん</b> 
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
<b>天皇誕生日</b> 	<b>アメリカ</b> <b>ハンバーガー</b> 付)カカワイトポテト <b>チョップドサラダ</b> <b>チキンヌードルスープ</b> 	<b>焼きカレー</b> <b>ウインナーパイ</b> コーンとチキンのサラダ <b>キウイフルーツ</b> <b>リクエスト</b>	<b>奈良県</b> ご飯 しいらの甘味噌かけ 付)フライド人参 <b>そうめんサラダ</b> <b>飛鳥汁</b> 	<b>リクエスト</b> <b>カツ丼</b> <b>オランダこんにやく</b> はりはり漬け(切干大根の酢の物)

\*牛乳は毎日つきます。 \*都合により献立を変更することがあります。

### マナーを守って食べよう ~皆で楽しく食べるための約束~

マナーを守って食べることで、いっしょに食べる相手や同じ部屋にいる人も、気持ちよく過ごすことができます。

一方で、マナーの悪い食べ方では、周りにいる人たちがいやな気持ちになります。また、食べる時の姿勢が悪いと、食べ物の通り道がせまくなってしまい、消化しづらくなります。家族と食事をする時にも、できているか確かめ合ってみてはいかがでしょうか。

#### ①よいしせいで食べる

ひじ・こし・ひざが  
90度になると  
良いよ



#### ②茶わんやしるわんを 正しく持って食べる

ひじをついて  
食べていませんか?  
親指はふちに  
ほかの指は糸底に



#### ③口に食べ物を入れたまま 話をしない



#### ④食事にふさわしい話をする (きたない話をしない)

