

令和8年3月 給食だよ!



石川県立盲学校

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
<p>ご飯 石川県</p> <p><u>蓮蒸し</u></p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>味噌おでん</p> 	<p>ひなまつり </p> <p>ビスキュイパン</p> <p>ほうれん草とツナのサラダ</p> <p>白菜のクリーム煮</p> <p>いちご </p>	<p><u>長崎ちゃんぽん</u></p> <p>手作りシュウマイ</p> <p>長崎県</p> 	<p>旬の食材</p> <p>ご飯</p> <p>鯖の西京焼</p> <p>付) ゆかり和え</p> <p>春野菜とベーコンの炒め物</p> <p><u>菜の花のすまし汁</u></p> 	<p>石川県</p> <p><u>ハントンライス</u></p> <p>大根じゃこサラダ</p> <p>リクエスト</p> 
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
<p>ご飯 石川県</p> <p><u>治部煮</u></p> <p><u>れんこんのサラダ</u></p> <p><u>めった汁</u></p> 	<p>おはなし給食</p> <p>魔女の宅急便</p> <p>きなこトースト、パン</p> <p><u>キキの肉団子スープ</u></p> <p>いしるドレッシング サラダ</p>	<p>ビーフカレー</p> <p>糸寒天入りサラダ</p>	<p>卒業お祝いメニュー</p> <p>わかめご飯</p> <p>手作りハンバーグ</p> <p>付) ゆかり和え</p> <p>紅白のすまし汁</p> <p>お祝いデザート</p>	<p>卒業式</p> 
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
<p>ご飯</p> <p>春キャベツの回鍋肉</p> <p>バンサンスー</p> <p>水餃子入り中華スープ</p>	<p>メープルバタートースト・トースト</p> <p>りんごのサラダ</p> <p>サーモンチャウダー</p>	<p>菜の花とあさりのパスタ</p> <p><u>蓮根サラダ</u></p> <p>にんじん蒸しパン</p> <p>旬の食材</p>	<p>ご飯 スペイン</p> <p>サバのガバリア・コン・トマテ</p> <p>(揚げ鯖のトマトソースかけ)</p> <p>エンペドラッド</p> <p>(白いんげん豆とツナのサラダ)</p> <p>コシード</p> <p>(スペイン風豆のポトフ) </p>	<p>春分の日</p> 
23(月)	24(月)	<p>*牛乳は毎日つきます。 *都合により献立を変更することがあります。</p>		
<p>牛丼</p> <p>ミモザサラダ </p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>いちごジャムのせ</p>	<p>終業式</p>	<p>いままの学年で過ごす、最後の月となりました。 本年度の給食はいかがでしたか? この一年間の食生活を振り返ってみましょう。 給食の時間や、家での毎日の食事はどうでしたか? よくできたこと、できるようになったことは、 <input type="checkbox"/>に✓(チェック)を入れましょう。 できなかったところは、次の学年の目標にしてくださいね。</p>		



☑一年間の食生活を振り返ろう! ☑

<input type="checkbox"/> ①食事の前に手をきれいに洗った 	<input type="checkbox"/> ②マナーを守って食事をした 	<input type="checkbox"/> ③食べ物に興味を持つことができた 	<input type="checkbox"/> ④感謝の気持ちを持って食べた  <p>いただきます ごちそうさま</p>
<input type="checkbox"/> ⑤バランスの良い食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> ⑥よくかんで味わって食べた 	<input type="checkbox"/> ⑦苦手な食べ物にチャレンジした 	<input type="checkbox"/> ⑧朝ごはんを毎日食べた  <p>早寝、早起き 朝ごはん!</p>