

所属所長様

公立学校共済組合石川支部長

(公印省略)

令和8年度第1期人間ドック・指定年齢人間ドックの募集について（通知）

このことにつきましては、別添「人間ドック事業実施要領」「指定年齢人間ドック事業実施要領」に基づき実施いたしますので、貴所属所の組合員へ周知いただくとともに、受診にあたっては特段のご配慮をお願いいたします。

なお人間ドック受診時に組合員の資格があることが必須となりますので、育児休業代替職員、会計年度・臨時的任用職員等については、特にご注意ください。

記

1 第1期人間ドック募集日程 6月 別添日程のとおり（一部7月募集あり）

指定年齢対象者は第1期のみ通年（1日（月のみ決定含む）・1泊2日・脳+1日・PET）で申込可能です。

指定年齢対象外の方は、1日ドック（月のみ決定含む）は6月の申込となります。

昨年度まで実施しておりました脳ドックは、申込数の状況により、本年度より「脳+1日ドック」に統合いたしました。また、コースに関しましては、指定年齢対象者は全コース対象になりますが、指定年齢対象外の方は1日ドック（月のみ決定含む）のみとなります。

※一部健診機関は7月も募集を行います。

※任意継続組合員の方は7月募集分から自宅宛に案内を送付いたします。ハーフタイム再任用や非常勤職員で学校等に勤務している任意継続組合員の方は、次回以降に申請をお願いいたします。

2 申込み方法

人間ドックの申込みは、オンライン申請サービス「Graffer」を利用して行います。下記URLよりアクセスし、案内に従って申請してください。

▶指定年齢人間ドック

<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/sitei2>

▶人間ドック

<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/dokku3>

*詳細な申込手順および注意事項は別紙「人間ドック申込方法および注意事項」をご確認ください。

3 申込期限

令和8年4月14日（火）15時00分（締切後は受付出来ません）

※令和8年3月13日に指定年齢対象者宛に送付した実施通知書では、申込期限を「令和8年4月9日」と記載しておりましたが、申込期限を4月14日に変更いたしました。

4 日程の決定

受診決定等は申込期限終了後に行い、所属所を通じて決定者へ決定通知書を送付します。
なお、同一コースの希望者が多数の場合は抽選となります。

5 その他

各募集時期における申込は1人1回までとします。複数の申込が確認された場合は、最新の申込のみを有効としそれ以前の申込は無効となります。

4月に新たに資格取得した者で指定年人間ドック対象となる方については、所属所にてご案内願います。

<p><申込先> 〒920-8575 金沢市鞍月1-1 公立学校共済組合石川支部 福利給付係 人間ドック担当 電話 076-225-1848</p>

令和8年度 人間ドック健診機関等一覧

別紙1

人間ドックの補助は組合員のみです。40歳以上の被扶養者は、6月に送付します特定健康診査受診券を特定健診受診機関で提出すると、無料で受診できますので、是非ご利用ください。

※1 乳がん検査 健診機関によっては、年齢により乳がん検査を受けられない場合や、検査方法が異なることがあります。

ご希望の健診機関の備考欄などをご確認のうえ、お申し込みください。
 A 40歳以上マンモグラフィー39歳以下超音波検査(選択不可) B 35歳以上マンモグラフィー34歳以下は超音波検査(選択不可)
 C 40歳以上マンモグラフィーのみ(39歳以下乳がん検査なし) Dマンモグラフィー又は超音波検査

※2 胃の検査方法 I 経口内視鏡のみ II 経口と経鼻の選択可

★経口経鼻の選択については、事前に申し込みが必要な場合がありますので、受診決定後資料等でご確認ください。

公立学校共済組合直営病院

健診機関 No.	健診機関	住所	ドック当日の特定保健指導	コース	個人負担額 (検査料金の25%)	検査料金	(※1)乳がん検査 【女性のみ】	(※2)胃の検査方法	備考
1	北陸中央病院	富山県小矢部市	○	1日ドック 男	10,320円	41,250円		I	・乳がん検査方法変更可能 【組合員特典】 ・メンタルヘルスチェックが無料で受けられます ・往復交通費一部支給 ・近隣の入浴施設の割引チケット ・人間ドック後のランチサービス
				1日ドック 女	10,870円	43,450円	A		
				1泊2日ドック 男	19,280円	77,110円			
				1泊2日ドック 女	19,830円	79,310円	A		
				脳+1日ドック 男	19,390円	77,550円			
				脳+1日ドック 女	19,670円	78,650円	A		

加賀地区

健診機関 No.	健診機関	住所	ドック当日の特定保健指導	コース	個人負担額 (検査料金の25%)	検査料金	(※1)乳がん検査 【女性のみ】	(※2)胃の検査方法	備考
2	加賀市医療センター	加賀市作見町	○	1日ドック 男	10,340円	41,331円		II	乳がん検査:39歳以下なし
				1日ドック 女	13,500円	54,000円	C		
3	小松市民病院	小松市向本折町	○	1日ドック 男	14,220円	56,870円		I	乳がん検査:超音波検査は水、木、金曜日のみとなります。
				1日ドック 女	16,560円	66,220円	D		
4	やわたメディカルセンター	小松市八幡	○	1日ドック 男	10,870円	43,450円		II	
				1日ドック 女	12,930円	51,700円	D		
5	小松ソフィア	小松市沖町		1日ドック 男	9,880円	39,490円		I	女性検診:小松市民病院 日程:医療機関と調整
				1日ドック 女	13,620円	54,450円	D		
6	芳珠記念病院	能美市緑が丘	○	1日ドック 男	10,730円	42,900円		II	
				1日ドック 女	13,750円	55,000円	A		
7	能美市立病院	能美市大浜町		1日ドック 男	9,160円	36,620円		II	【子宮頸がん検査】 火曜の午前、金曜の午後 日程:医療機関と調整
				1日ドック 女	10,930円	43,710円	D		
8	松任石川中央病院	白山市倉光	○	1日ドック 男	10,040円	40,150円		I	
				1日ドック 女	11,000円	44,000円	D		
				1泊2日 男	16,780円	67,100円			
				1泊2日 女	17,740円	70,950円	D		

健診機関 No.	健診機関	住所	ドック当日の 特定保健指導	コース	個人負担額 (検査料金の25%)	検査料金	(※1)乳がん 検査 【女性のみ】	(※2)胃の 検査方法	備考
8	松任石川 中央病院	白山市 倉光	○	★PET1泊2日 男	45,040円	95,150円		I	
				★PET1泊2日 女	46,000円	99,000円	D		
				脳+1日ドック 男	18,840円	75,350円			
				脳+1日ドック 女	19,800円	79,200円	D		
9	公立つるぎ 病院	白山市 鶴来水戸 町	○	1日ドック 男	10,040円	40,150円		I	乳がん検査:39歳以下なし
				1日ドック 女	10,450円	41,800円	C		

金沢地区

健診機関 No.	健診機関	住所	ドック当日の 特定保健指導	コース	個人負担額 (検査料金の25%)	検査料金	(※1)乳がん 検査 【女性のみ】	(※2)胃の 検査方法	備考
10	予防医学 協会	金沢市 神野町	○	1日ドック 男	10,450円	41,800円		I	乳がん検査:34歳以下 はエコー35歳以上はマ ンモグラフィ
				1日ドック 女	13,070円	52,250円	B		
11	金沢赤十字 病院	金沢市 三馬	○	1日ドック 男	8,530円	34,100円		II	日程:医療機関と調整
				1日ドック 女	9,770円	39,050円	D		
12	金沢有松 病院	金沢市 有松	○	1日ドック 男	9,500円	38,000円		II	日程:医療機関と調整
				1日ドック 女	11,350円	45,400円	D		
13	KKR北陸 病院	金沢市 泉が丘		1日ドック 男	10,870円	43,450円		I	
				1日ドック 女	12,930円	51,700円	D		
14	金沢市立 病院	金沢市 平和町		1日ドック 男	8,200円	32,780円		II	
				1日ドック 女	8,590円	34,360円	A		
15	金沢西病院	金沢市 駅西本町	○	1日ドック 男	10,450円	41,800円		II	
				1日ドック 女	12,100円	48,400円	D		
16	金沢聖霊 総合病院	金沢市 長町	○	1日ドック 男	10,480円	41,910円		I	日程:医療機関と調整
				1日ドック 女	11,220円	44,880円	D		
17	済生会金沢 病院	金沢市 赤土町	○	1日ドック 男	10,680円	42,700円		I	子宮頸がん検査:坂本レ ディースクリニック 日程:医療機関と調整
				1日ドック 女	12,680円	50,700円	D		
18	地域医療機 能推進機構 金沢病院	金沢市 沖町	○	1日ドック 男	11,170円	44,660円		I	乳がん検査:39歳以下 指定日のみ
				1日ドック 女	12,160円	48,620円	A		
19	映寿会 みらい病院	金沢市 鞍月		1日ドック 男	10,440円	41,759円		II	男性のみ
20	スコール金 沢健診 ステーション	金沢市 広岡	○	1日ドック 男	10,180円	40,700円		II	
				1日ドック 女	11,280円	45,100円	D		
21	金沢ヴィーク	金沢市 木ノ新保町		1日ドック 男	11,750円	46,992円		II	乳がん検査:34歳以下 はエコー35歳以上はマ ンモグラフィ
				1日ドック 女	14,170円	56,650円	B		
22	金沢城北 病院	金沢市 京町	○	1日ドック 男	9,630円	38,500円		II	
				1日ドック 女	11,280円	45,100円	D		

健診機関No.	健診機関	住所	ドック当日の特定保健指導	コース	個人負担額 (検査料金の25%)	検査料金	(※1)乳がん検査 【女性のみ】	(※2)胃の検査方法	備考
23	金沢医科大学病院	河北郡内灘町	○	1日ドック 男	10,340円	41,360円		I	乳がん検査:39歳以下なし
				1日ドック 女	12,160円	48,620円	C		
24	恵寿金沢病院	金沢市下新町		1日ドック 男	9,960円	39,820円		I	
				1日ドック 女	11,220円	44,880円	D		
25	浅ノ川総合病院	金沢市小坂町		1日ドック 男	8,350円	33,385円		I	
				1日ドック 女	10,190円	40,755円	A		
26	河北中央病院	河北郡津幡町		1日ドック 男	7,950円	31,790円		I	日程:医療機関と調整
				1日ドック 女	9,600円	38,390円	D		
27	金沢古府記念病院	金沢市古府		1日ドック 男	9,010円	36,014円		I	女性検診:金沢ウィーク
				1日ドック 女	11,730円	46,915円	B		
28	南ヶ丘病院	野々市市		1日ドック 男	7,760円	31,039円		II	子宮がん検診は松南病院になります。
				1日ドック 女	9,200円	36,765円	D		

能登地区

健診機関No.	健診機関	住所	ドック当日の特定保健指導	コース	個人負担額 (検査料金の25%)	検査料金	(※1)乳がん検査 【女性のみ】	(※2)胃の検査方法	備考
29	恵寿総合病院	七尾市富岡町	○	1日ドック 男	10,510円	42,020円		I	
				1日ドック 女	11,880円	47,520円	D		
30	市立輪島病院	輪島市山岸町		1日ドック 男	10,830円	43,300円		I	乳がん検査(マンモグラフィ)は恵寿総合病院で検査となります。(別日)
				1日ドック 女	12,450円	49,800円	D		
31	公立穴水総合病院	鳳珠郡穴水町		1日ドック 男	10,010円	40,040円		II	乳がん検査無し。希望者は共済組合へご連絡ください。
				1日ドック 女	10,290円	41,140円	D		
32	公立能登総合病院	七尾市藤橋町		1日ドック 男	10,010円	40,040円		II	日程:医療機関と調整
				1日ドック 女	11,460円	45,809円	D		
33	公立宇出津総合病院	能登町宇出津		1日ドック 男	9,770円	39,050円		I	日程:医療機関と調整
				1日ドック 女	11,630円	46,510円	D		
34	珠洲市総合病院	珠洲市野々江町	○	1日ドック 男	13,750円	55,000円		I	日程:医療機関と調整
				1日ドック 女	17,150円	68,600円	D		

●病院の窓口で支払っていただくのは、個人負担額です。共済組合を通さず病院へ直接予約をすると、補助はありません。

●40歳以上の受診者のうち、人間ドック当日に特定保健指導の対象となった場合は、特定保健指導の初回面接を受けてください。(○がついている医療機関が実施しています。)

当日受けられない場合又はドック当日の特定保健指導を実施していない医療機関については、後日訪問型特定保健指導の通知文書が所属所を經由して届きます。対象者は、いずれかの特定保健指導を受けていただくこととなりますので、ご承知おきください。

★【PET1泊2日】の個人負担額については、計算方法が異なります。

検査項目	健診機関	1泊2日		PETドック	脳MRI+1日ドック	
		北 陸 中 央 病 院	松 任 石 川 中 央 病 院	松 任 石 川 中 央 病 院	北 陸 中 央 病 院	松 任 石 川 中 央 病 院
身体測定(身長・体重・腹囲等)		○	○	○	○	○
眼科検診	視力検査	○	○	○	○	○
	眼底検査	○	○	○	○	○
	眼圧検査	○	○	○	○	○
聴力検査		○	○	○	○	○
呼吸器検査	胸部X線又は マルチスライスCT	○	○	○	○	○
循環器系 検査	血圧測定・心電図	○	○	○	○	○
	総コレステロール	○	○	○	○	○
	HDL・LDL・中性 脂肪	○	○	○	○	○
肝機能検査	AST・ALT・γ-G T	○	○	○	○	○
	コリンエステラーゼ		○			
	総蛋白・総ビリル ビン	○	○	○	○	○
肝炎検査	HBs抗原	○	○	○	○	○
	HCV抗体	○	○	○	○	○
	ALP	○	○	○	○	○
	LDH	○	○	○	○	○
糖尿病検査	血糖・HbA1c	○	○	○	○	○
	糖負荷試験	○	○			
腎・脾臓検査	比重	○	○	○	○	○
	蛋白・尿管・クレア チニン	○	○	○	○	○
	ウロビリ	○	○	○	○	○
	潜血	○	○	○	○	○
	尿酸窒素	○	○	○	○	○
	アルブミン	○	○	○	○	○
	アミラーゼ	○	○	○	○	○
血液系検査	赤血球数・白血 球・血小板・ヘマト クリット・ヘモグロビ ン	○	○	○	○	○
	MCV・MCH・M CHC	○	○	○	○	○
	梅毒反応	○			○	
	CRP	○	○		○	
痛風検査	尿酸	○	○	○	○	○
消化器系検査	胃透視又は胃カメ ラ	○	○	○	○	○
	便潜血(2回法)	○	○	○	○	○
超音波検査	腹部超音波	○	○	○	○	○
前立腺	PSA(男性)	○	○	○	○	○
女性検診 ※1	マンモグラフィ 又は 超音波	○	○	○	○	○
	子宮癌検査	○	○	○	○	○
脳検査	頸動脈超音波				○	○
	MRI・MRA				○	○
PET検査	PET			○		
胃の検査に係る鎮静剤の有無※2		○	○	○	○	○

※1 女性検診・・・「○」当日に実施「▲」当日又は別日に提携機関で実施「◎」オプションで受診(当日又は別日に提携機関で実施)

※2 鎮静剤の有無・・・「○」原則使用可「×」使用不可「△」医療機関へ確認 医療機関ごとに自己負担や行動制限等の有無が異なりますので、医療機関からの案内を熟読ください。

また、各医療機関には原則胃カメラでの実施を要望しておりますが、医師等の状況により胃透しとなる可能性があります。

注記 各医療機関においては、医師の状況や機器の故障等の理由により、一部の検査が別の医療機関等での実施となることもあります。

人間ドック申込方法および注意事項 (Graffer) (2)

I 申込方法 (Graffer オンライン申請)

今年度の人間ドック申込みは、オンライン申請サービス「Graffer(グラファー)」を利用して受け付けます。
以下の手順に沿って申請を行ってください。

申請手順

1.申請ページにアクセス(該当する方にアクセスしてください)

- ▶ 指定年齢人間ドック (R8.4.1 時点において 35,40,45,50,55,59 歳の方)

(<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/sitei2>)

- ▶ 人間ドック (指定年齢対象外)

(<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/dokku3>)

2.Graffer にて申請

The image shows a flowchart for applying through Graffer. It is divided into two main paths: 'Using a Graffer Account' and 'Not Using a Graffer Account'. The 'Not Using a Graffer Account' path is highlighted with a red box, leading to a sample application form. The form includes a 'New registration or login and apply' button, a 'Log in with your account' button, and a 'Apply without account registration via email' button. Below the buttons, there is a section for 'Email Address' with a text input field containing 'example@example.com' and a 'Send Confirmation Email' button. A large blue arrow points from the 'Apply without account registration via email' button to the sample form.

Grafferアカウントを利用する方
ログインしていただく、申請書の一時保存や申請履歴の確認ができます。
新規登録またはログインして申請

または

Grafferアカウントを利用しない方
メールアドレスの確認のみで申請ができます。
一時保存や申請履歴の確認など一部機能は使えません。
アカウント登録せずにメールで申請

アカウント登録せずにメールで申請

申請に利用するメールアドレスを入力してください。
申請用のページのリンク (URL) をお送りします。

メールアドレス 必須

example@example.com

迷惑メール設定としてドメイン指定受信を設定されている方は
「@mail.graffer.jp」を受信できるように指定してください。

確認メールを送信

•Graffer アカウントを利用する方
Graffer のアカウントをお持ちの方はログインして申請してください。

•Graffer アカウントを利用しない方
Graffer アカウントを持っていない方はアカウント登録を行わずメールアドレスで申請ができます。
*個人のメールアドレス(PC・携帯)が無い場合は、所属所の代表メールアドレスでも申請可能です。ただし、申請内容がメールで届きますので、個人情報の取扱いに十分ご注意ください。
申請に利用するメールアドレスを入力し、「確認メールを送信」をクリックしてください。
※迷惑メール設定でドメイン指定受信をされている場合は、「@mail.graffer.jp」を受信できるようにしてください。

3.メールアドレス認証を実施

入力したメールアドレスに届く認証メールを開き URL をクリックして認証を完了してください。

4.申請画面に戻り、申請内容を入力

「noreply@mail.graffer.jp」から届くメールに記載された URL をクリックすると再び申請開始画面に戻ります。

画面の案内に従い、必要事項を入力し、内容を確認のうえ送信してください。

5.申請受付メールを受信

申請を送付すると、受付メールが届きます。

メールで申請内容を確認することができますので、必要に応じて印刷するなどして保存しておいてください。

II 申込に関する注意事項

- ・締切日以降は、日程変更できません。
- ・各募集時期における申込は1人1回までとします。

複数の申込が確認された場合は、最新の申込のみを有効とし、それ以前の申込は無効とします。

- ・任意継続組合員の方は7月募集分から自宅宛に案内を送付いたします。ハーフタイム再任用や非常勤職員で学校等に勤務している任意継続組合員の方は、次回以降に申請をお願いいたします。
- ・メールで申請を行う際やオンライン申請後に送信される確認メールにつきましては、インターネット環境やご利用のメールサービスの状況により、受信までに時間を要する場合がございます。メールが届かない場合は、時間をおいて再度ご確認くださいとともに、迷惑メールフォルダ等もご確認くださいませようお願いいたします。

[QRコードから申請も可能です]

【指定年齢人間ドック申込】



【人間ドック】

