



5月

学校だより

内灘町立向栗崎小学校

令和8年5月1日



本校HPのQRコード

心の日光浴

校長 英 利恵

外に目を向けると、春のやわらかな日差しの中で、新緑が目に入ります。風に揺れる木々を眺め、心が軽くなる瞬間がありました。知らず知らずのうちに、肩に力が入り、疲れもたまっていたのかもしれませんが。ふと、「心にも日光浴が大切だな」と感じました。

体の健康のためには、日光浴をしたり休息をとったりすることが大切だという事はよく言われることですが、心にも温かな光を必要としている時があるように感じます。忙しい日々の中で、知らず知らずのうちに心が曇ってしまうことはありませんか。子どもも大人も頑張るだけでは、心も体も疲れてしまいます。時には、立ち止まり、心に優しい光を当てるのが大切だと改めて感じています。

学校での子どもたちの様子を見てみると、「心に日光が当たる瞬間」に出会います。友達の言葉で笑顔になる姿、先生に認められ少し自信を持つ姿、外で元気に遊び、汗をかきながらいきいきとした表情を見せる姿。そういえば、今朝も朝休みに、担任の先生と子どもたちが松林で鬼ごっこに興じていて、さわやかな表情で校舎内に戻ってくる姿を目にしました。そうした一つ一つが、子どもたちの心をあたため、前に進む力になっているように感じます。子どもたちは、誰かの言葉や関わりの中で「心の日光浴」をしています。この時期は、連休ということもあり、ご家庭や地域で過ごす時間が多くなります。ご家庭での何気ない言葉かけや、地域の方々の温かなまなざしも、子どもたちにとっては大きな光となります。また、連休をきっかけに生活のリズムが少し変わったり、気持ちがゆらいだりすることもあります。「なんとなく学校に行きたくないな」と感じることも、決して特別なことではありません。大切なのは、「また少しずつ戻っていけば大丈夫」ということ。朝起きる時間を整え、学校での楽しみを1つ見つけ、友達や先生と過ごす…そんな小さな一歩が、子どもたちの元気につながり、心の日光浴になるのかもしれません。

学校では、子どもたち一人一人の様子に目を向けながら、子どもたちの心にも、そして私たち大人の心にも、優しい光が降り注ぐ日々であることを願っています。連休明け、心の日光浴でリフレッシュした子どもたちの笑顔に会えることを楽しみにしています。



校舎前の木々～新緑とバラ～

教育相談日

連絡先

校内 5/14・21 (水) 9:15~12:15) スクールカウンセラー 幸崎 美津男 先生 076-238-3054

町教育センター (13:30~/14:30~/15:30~) 076-286-5481

5/14・28 (木) 公認心理師・臨床心理士 高村 梓 先生

5/15・22 (金) 公認心理師・臨床心理士 橋本 玲子 先生

1年生コーナー

★水やり用のペットボトルについて★

5月から生活科の学習でアサガオを育てます。そこで、毎日の水やりじょうろとして、ペットボトルを使いたいと思います。500mlのペットボトル(1本)に油性ペンで大きく名前を書いて5月13日(水)までに持たせてください。キャップはいりません。

2年生コーナー

○30cmものさしについて

算数科の長さの学習で、30cmものさしを使用します。注文用の袋を配付いたしますので必要な方はご注文ください。家にあるものを利用してもかまいません。締め切りは5月11日(月)です。

○「大きく育てわたしの野さい」

2年生が使う畑にピーマン、きゅうりなど、個人の植木鉢にミニトマトを植えます。自分で育てて、収穫する喜びを味わえるといいなと思います。

3年生コーナー

3年生から始まった教科に「総合的な学習の時間」があります。この総合の時間では、「自分たちの住む町」にスポットを当て、町の特徴をとらえたり、町の魅力を探ったりしていきたいと思っています。

町探検の際には、保護者の皆様にもボランティアのお願いをすることがあります。tetoruにてアンケートを実施いたしますので、ご協力のほどよろしくお願いたします。

また、5月13日にリコーダー講習会があります。

4年生コーナー

6月3日(水)に本校を会場として行われる町器械運動交歓会に向けて、学年合同で練習を行っていきます。水分補給のための水筒や体操服の洗濯等、子供たちの健康管理の面でのご協力を重ねてお願いいたします。

※6月3日の当日は、保護者の方に見に来ていただくことはできませんが、6月8日(月)の授業参観の時に見ていただく予定です。

5年生コーナー

6月10日(水)に内灘町文化会館で音楽会が行われます。例年、内灘町の小学校6校が集まり、合唱やボディパーカッションを披露しています。

5月から本番に向けて実行委員を中心にめあてを決めたり、学年で練習をしたりしていきます。

※音楽会当日は、保護者の方に見に来ていただくことはできませんが、6月8日(月)の授業参観の時に見ていただく予定です。

6年生コーナー

☆宿泊体験学習時の保険証情報の提出

配布したお便りを確認してください。「宿泊体験学習前の健康調査」を配布した際に回答をお願いします。

☆凧の祭典について

5月10日(日)に蓮湖渚公園で開催されます。現地解散を選択したご家庭は当日までに帰宅方法をお子さんと確認してください。

あすなる・おおぞらコーナー

4月27日(月)の授業参観では、親子での活動にご協力くださりありがとうございました。

みんなで協力して畑にじゃがいもを植えました。これから、夏野菜を植えていく予定です。

【あすなるクラス目標：こせいを生かし なかよく

竹のふしのように のびよう】

【おおぞらクラス目標：なかよく たすけあい

なんでもチャレンジ】

向粟崎小学校ホームページを ご覧ください！！

今月号から、学校だよりの裏面に学年コーナーを設けました。今後は、たくさんの保護者の皆様に各学年の取り組みの様子を見ていただくために、「向粟崎小学校ホームページ」で活動の様子をこれまで以上に更新していきます。ぜひ、ご覧ください。