

オレンジの部分をクリックすると、本校のHPにつながります。



学校だより

内灘町立向栗崎小学校
令和8年9月1日



タップするとHPへ

2学期がスタートしました

校長 英 利恵

～ウォームアップウィークは 心と体を学校モードに戻す期間～

はじめに、熊本地震・千葉豪雨で被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、今なお復旧・復興に向けた歩みを続けておられる皆様に、一日も早く平穏な日々が戻りますことを、心よりお祈り申し上げます。また、先日は警報級の大雨となり、予定していた全校登校日を中止といたしました。急なお知らせにもご協力いただきありがとうございました。

さて、1年で一番長い2学期のスタートを迎え、静かだった校舎には子どもたちの声が響き、学校に活気がもどってきました。子どもたちの表情からは、夏休みを満喫した様子とともに、これから始まる学校生活への不安もうかがえます。

本校では、子どもたちが長い学期を乗り切るために、ウォームアップウィーク（7月14日にtetoru配信済み）を設けます。本日全校集会で、ウォームアップウィークについて下図の内容で子どもたちにお話をしました。「学校で授業をしているはずの時間は、家に帰っても『学校モード』で過ごすこと」が、長い2学期に向けて心身を整えることに大きな助けになります。ぜひ、ご家庭でもウォームアップウィークの意味と過ごし方を話題にいただき、充実した2学期に向けてお力添えをいただきたくよろしくお願いいたします。

心と体を学校モードに！ウォームアップウィークで2学期を元気にスタート！

夏休みの間は…

生活リズムが乱れたり
メディアに触れる時間が長くなったり

心身のエネルギーが減ってしまうかも…

急に学校生活に戻すと
心と体がびっくり！

疲れが出てきます

そこで！準備運動が大切！

運動する時に準備運動をすることで力を発揮できるのと同じ！

学校でも準備運動期間として
ウォームアップウィーク
(7月14日に配信)を設けます！

ウォームアップウィークを意味ある期間にするために守ってほしいこと

学校で授業をしているはずの時間は、家に帰っても『学校モード』で過ごすこと！

そして、いつもの下校時刻になったら…

外で友達と遊んだり
メディアタイムにしたり

中とりある気持ちの中で、こんなことをして過ごそう！

勉強をする
時間割を合わせる
明日の準備をする
読書をする
家の人のお手伝いをする

いつもの学校で過ごすリズムを意識して過ごそう！

大切なのは考え方！

×「早く帰れたからゲームや動画！」

○「早く帰れたから、学校に戻る準備をする！」

この2週間を大切に過ごすことで、
長い2学期を乗り切る準備が整います！
みんなで元気に、笑顔でスタートしよう！

2年生コーナー

9月下旬の算数科「さんかくやしかくの形をしらべよう」で、**三角定規**を使います。注文用の封筒を配付しますので、注文される方は代金140円を入れて封をして持たせてください。家にあるものを使ってもかまいません。

締め切り：9月11日(金)

5年生コーナー

9月29日(火)、30日(水)に宿泊体験学習を予定しています。

1学期の通知表渡しの際に配付された「宿泊体験学習前の健康調査」が未提出のご家庭は、9月3日(木)までに提出をお願いします。

3年生コーナー

2学期の算数の学習で**コンパス**を使用します。注文用の封筒を配付しますので、必要な場合には、おつりがないようにお金を入れて、封をして持たせてください。家にあるものを使ってもかまいません。

締め切り：9月11日(金)

運動会の予定※詳しくは後日案内を配付致します

10月10日(土) 午前のみで弁当なし

13日(火)は運動会の代休

【雨天の場合は、下記のとおりとなります】

◆**10日(土)** 中止→**11日(日)開催**の場合

→ 10日(土)、12日(月)、13日(火)は休み

※12日(月)スポーツの日に、開催することはありません。12日(月)は学校は休みです。

◆**10日(土)も11日(日)も開催できなかった場合**

→ **13日(火)開催**

10日(土)、11日(日)、12日(月)は休み

◆**10・11・13日に開催できなかった場合**

→ **14日(水)晴天時：団演のみ開催**

※8:40頃から、低→中→高の順に披露予定

※通常日課でいつもの授業(給食あり)

運動会練習について

- ・運動会練習期間中は体操服の代わりに白いTシャツ(ワンポイントまで可)を着用可とします。また、**毎日必ず水筒を持たせてください**。
- ・汗をかいたときの着替え用下着の持参を推奨します。
- ・持ち物には必ず記名してください。

スクールカウンセラー来校日

幸崎 美津男先生

9/3・10・17・24(木) 9:15~12:15

★相談希望の方は学校(076-238-3054)までご連絡ください

町教育センター相談日

公認心理師・臨床心理士 **高村 梓 先生**

9/3・17(木)

13:30~16:20

公認心理師・臨床心理士 **橋本 玲子先生**

9/11・25(金)

13:30~16:20

★相談希望の方は町教育センター(076-286-5481)までご連絡ください。

2学期の熱中症対策

まだまだ暑い日が続きます。本校では、児童の健康・安全のため、下記の通り熱中症対策を講じております。ご家庭でも、再度お子さまとともにご確認ください。

- ① 毎日 WBGT の指標をもとに、活動内容や時間を検討しています。
- ② 学校でのこまめな水分補給、登下校時の前後の水分補給(登下校時の途中での水分補給は、立ち止まって安全な所で)
- ③ 日傘(雨傘)の推奨
- ④ スカートは履かなくてもよい(教室では着用)
- ⑤ 登下校時のみ首元のネッククーラーは可(校舎内は外す)
- ⑥ 教科書等家庭でその日使わない学習道具は学校に置いて行ってよい

子供たちが2学期も元気に学校生活を送ることができるよう職員一同十分配慮していきます。ご家庭でのお声かけ・ご協力をお願いいたします。