



令和8年 4月 7日
中島学校給食センター

進学・進級おめでとうございます。新しい学年での給食が始まります。今年度も、おいしく安全で子どもたちが楽しみにしてくれるような給食を自指し、給食センター一同がんばってまいりますので、1年間よろしくお祈いします。

学校での食育

学校給食は「教育の一環」として行われます。そして食育は学校教育活動全体を通して推進していくことがうたわれています。

「食事は楽しい、食事は大切」。そして「何をどのくらい、どのように食べれば、生涯を通して健康に過ごすことができるのか」。給食を通し、子どもたちが自分たちの食事について興味・関心を持ち、自ら考えて健康的な食生活を実践できる力を身に付けていくことを目指しています。



給食の時間は

単にお昼の食事をする時間ではなく、学級のお友だちと協力し合って、盛り付けや配ぜん、後片付けを行います。「食育の授業時間」として、栄養教諭が考えた献立を通して、健康的な食事や地産地消、食文化などについて学び、教科等での学習も深めていきます。



ご家庭でも

食器やはしを並べる。食べ終わった食器を片付けるなどの簡単なお手伝いができる就给食当番の練習にもなりますね。また食卓を囲んで、ぜひ給食のことを話題にしてください。買い物にはぜひ一緒に行って、食材を選ぶ際の視点などたくさん話してあげてください。

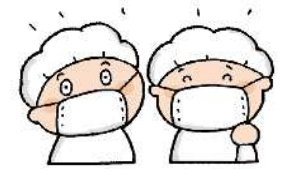
中島学校給食センターで給食を作っています!

中島学校給食センターは中島小学校に併設しており、今年度は中島小学校と中島中学校の2校分、約240食の給食を4人の調理員さんと栄養教諭で作ります。すぐ近くで給食を作っているため、調理員さんと子どもたちが交流を持てるとても良い環境です。



給食当番になったら...

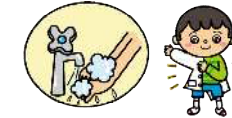
給食当番は、みなさんが楽しみにしている給食を、安全で衛生的に準備をして配ぜんする大切な役割があります。身支度や手洗いをしっかりと行い、協力し合って思いやりや責任を持った活動ができるようにしましょう。



つめの長さや身だしなみに気をつけよう。清潔なハンカチを毎日用意しよう。



トイレを済ませて、せっけんを使って手をしっかり洗ってから白衣に着替えよう。



マスクは鼻と口をしっかりと覆うようにつけましょう。



髪はぼうしから出しません。長い髪の方はピンなどでまとめておこう。



白衣を着たら、壁によりかかったり、ふざけたりしてはだめだよ。



盛りつけ方や1人分の量を確認しておきましょう。



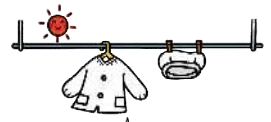
汁ものは底をよくかきまぜながら盛りつけて、残しがないようにしましょう。



当番同士でおしゃべりをせず、てきぱき盛りつけましょう。



1週間の当番が終わったら、白衣を家で洗濯・アイロンがけし、忘れずに学校に持ってきましょう。



おうちの方へお願い

○給食当番の白衣は学校から1年間貸し出す形になります。失くしてしまった場合は学校にお知らせください。

○給食当番の週はマスクが必要になりますので、マスクの予備をいつもランドセルに入れておいてください。

○給食当番の週は、週末に白衣を持ち帰りますので、ご家庭でのお洗濯をお願いします。

