

保健たより

- *入学・進級おめでとう
- *保護者の皆様へのお知らせ
- *定期健康診断の日程

4月

令和8年 4月 7日
七尾市立中島中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます

31名の新生を迎え、新年度がスタートしました。どんな1年になるのかワクワクドキドキ。年度はじめは行事も多く、気づかないうちに疲れが溜まりやすい時期でもあります。夜はゆっくりと寝て、頑張った心と体を労わってあげましょう。1年間よろしくお祈りします。

保護者の皆様へ

～保健関係書類 提出のお願い～

- ①保健調査票(全学年)
- ②結核健診問診票・運動器健診問診票(全学年)
- ③日本スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)

***4月10日(金)までに、
学級担任まで提出をお願いいたします**

↑個人情報保護のため、連絡袋を活用しています。
3年間使用するので大切に扱ってください。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の“共済掛金”について

学校管理下(家を出てから帰るまで)で起きた生徒のケガ等に対して、医療費が給付される制度です。(条件あり、詳細は配布資料をご覧ください)

- 共済掛金保護者負担額 **生徒一人につき460円(年額)**
(共済掛金は920円ですが、そのうちの460円は七尾市が負担します)
- 加入について
1年生は同意書(ピンクの紙)を提出、2・3年生は負担額の納入により、自動継続となります。共済掛金は、後日学年会計より引き落としとなります。



朝の欠席連絡について

朝8時10分までに、左 QR コードの欠席連絡 Forms、
又は中島中(TEL 66-0029)まで連絡をお願いします。

学校生活の中でケガをしたら、 災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるケガをされたときは、担任、部活顧問、または養護教諭にお問い合わせください。

総医療費が5,000円(自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円)以上が対象です。

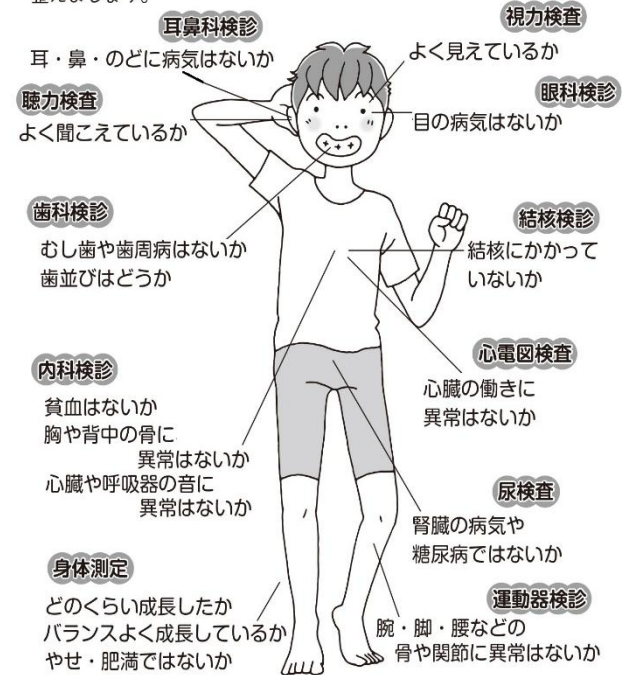


健康診断の日程

項目	日時	対象学年
・身長・体重 ・視力 ・聴力	4月8日(水) <u>3・4限目</u>	全学年 ※聴力検査は 1・3年のみ
内科健診 	4月16日(木) <u>5限目</u>	全学年
歯科健診 	4月17日(金) <u>3限目</u>	全学年
眼科検診 	4月23日(木) <u>5限目</u>	全学年
心臓健診 	4月27日(月) <u>3限目</u>	1年生のみ
耳鼻科検診 	5月14日(木) <u>5限目</u>	全学年

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



その他

- ・色覚検査は、1学期のうちに希望者を対象に実施します。
- ・身体計測は、年度内に3回(4月, 9月, 1月)実施します。
- ・尿検査実施日は5月15日(予定)、後日詳細をお知らせします。



今年度お世話になる校医の先生を紹介します

- | | |
|-------|----------------|
| 学校医 | 高澤 雅至 (七尾病院) |
| 耳鼻科医 | 山田 和宏 (恵寿総合病院) |
| 歯科医 | 木山 一彦 (木山歯科医院) |
| 眼科医 | 村田 佐民 (村田眼科医院) |
| 学校薬剤師 | 安田 由美子 |



↓裏面もあります↓

来る前にひとこと

できれば、授業担当の先生や、周りの人に一言伝えてから、保健室に来てください。突然いなくなると、先生やクラスメートが心配します。



ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、保健室へ来てください。



あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございます

失礼します

失礼しました



先生からのお願いです

保健室利用

マニキュア

継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前にケガをしたところのガ一ゼの貼り替えなどは、お家できてみてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。



勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの方が困ります。



使ったら元の位置へ

使ったものは、次に使う人のために元の場所にきちんと戻してください。保健室から借りたものも、使い終わったら返却をお願いいたします。



さわがない

大きな声を出したりさわいんだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いいたします。

