



【学校教育目標】自分の可能性を信じ、心豊かでたくましく、しなやかに生きる生徒の育成 文責:堀口

「4つの幸せの因子」で充実した夏休みを

いよいよ夏休みを迎えます。生徒の皆さんは、どのような夏にしたいと考えているでしょうか。部活動に打ち込む人、勉強に集中する人、家族との時間を大切にする人、過ごし方はそれぞれですが、「心も体も健康で、幸せな夏休み」を過ごしてほしいと願っています。

ウェルビーイングとは、心も体も健康で、自分らしく充実した人生を送ることができている状態を表す言葉です。幸福学の研究では、人が幸せに生きるために大切な要素として、「幸せの4つの因子」が示されています。夏休みの過ごし方、この4つの見方を意識して過ごしてみませんか。

①「やってみよう」因子（自己実現と成長）

目標を持ち、挑戦する心です。

「本を10冊読む」「苦手教科を克服する」「からだを鍛える」など、何でも構いません。

自分で決めたことに、一歩踏み出す夏にしましょう。

②「ありがとう」因子（つながりと感謝）

周りの人との絆を感じ、感謝する心です。

家族や友人に、「ありがとう」を言葉で伝えていますか。

家庭で過ごす時間が多い夏休み、当たり前と思わず、感謝の気持ちを言葉で表していきましょう。

③「なんとかなる」因子（前向きと楽観）

失敗を恐れず、ポジティブに物事を捉える心です。

夏休みの宿題、計画通りにいかない日や、失敗することもあります。

「大丈夫、なんとかなる!」と笑顔で切り替え、挽回していきましょう。

④「ありのままに」因子（独立と自分らしさ）

他人と自分を比べず、自分の良さを認める心です。

他人の目や反応を気にしすぎていませんか。外見ばかりに気をとられていませんか。

自分だけの「好き」や、自分らしさを大切にしてください。

夏休みは、学校という枠を離れ、自律し、自分で自分の生活をデザインする貴重な期間です。ご家庭におかれましても、お子様が自分らしく、前向きに挑戦できるよう、温かい見守りと応援をお願いいたします。

夏休みの登校日 2学期の主な行事予定

8月6日(木) 1,2年学年登校日

8:15 通常通りの登校

10:30 下校

*課題点検と平和学習を行います

8月26日(水)27日(木)28日(金) 全校登校日

8:15 通常通りの登校

11:30 下校

*26日は補習 27日28日はテストを行います

8月30日(日)PTA 奉仕作業

朝6:15 中学校グラウンド集合

10月23日(金)24日(土) 学校祭

10月26日(月)休業日

11月4日(水)授業参観・学年懇談会

11月11日(水)~13日(金) 2年修学旅行

11月12日(木) 1,3年校外学習

11月25日(水) 新入生中学校説明会

11月26日(木)30日(月) 3年三者懇談

12月24日(木)25日(金)個別懇談(希望者のみ)

～夏休みの SNS・ゲーム等インターネットの使い方 家庭でのルールづくりをお願いします～

ルールづくりのポイント

1. 使用時間を決める
使用時間帯と使用終了の時間を決める
2. 使用場所を決める
子供部屋(自室)での使用は避け、リビングなど家族がいるところで使用する 特にスマホはベッドに持ち込まない
3. 使用金額について決める
アプリのダウンロードや課金の限度額を決めておく
無断でオンラインショッピングや決済をしない
4. 情報発信の制限
自分や家族の情報、写真、動画などは、家族以外の誰にも送らない
プライベートパーツにまつわる写真や動画は一切撮影しない
5. 困ったとき
困ったことがあったら、家族や信頼できる大人に相談する



服のチカラプロジェクト 事前学習会 7月6日

服のチカラプロジェクトとは、ユニクロ等を展開するファーストリテイリングが UNHCR(国連難民高等弁務官事務所)とともに取り組む、小・中・高校生が対象の参加型の学習プログラムです。SDGs やリサイクルの意義、服にはどのようなチカラがあるのか、回収した服の活用法、写真や映像をパワーポイントを使って、ユニクロ社員の方による出張授業が行われました。このあと、生徒たちが主体となって、校内や地域で着なくなった子ども服を回収します。中島中学校がこのプログラムに参加し4年目を迎えます。市内の学校にも協力を呼びかける予定です。ぜひご協力をお願いします。

ヒロシマを忘れずに 被爆体験記朗読会 7月13日



原爆投下から81年。広島から朗読ボランティアの方2名をお迎えして、朗読会を開催しました。原爆の被害の大きさを知り、同じ年齢の子どもたちの手記や詩を聴くことで、改めて平和への思いを強くしました。

2年わくワーク職場体験 7月8,9,10日



2年生では、将来や進路を考える機会として、毎年職場体験を行っています。各事業所に分かれ、さまざまな仕事の体験をさせていただきました。ご協力いただいた事業所の皆様、お忙しい、中学生を温かく迎え入れご指導いただき、本当にありがとうございました。

受入してくださった事業所の皆様
中島保育園さん
中島郵便局さん
秀楽苑さん
坂口総合建材さん<上右写真>
山口水産さん
ながたにさん<上左写真>
くすりのアオキさん
自衛隊石川地方協力本部さん

＊栄光の記録 県大会の結果報告＊
女子バスケットボール部 2回戦敗退
たくさんの応援、ありがとうございました

社会を明るくする運動

1日保護司として

街頭キャンペーンに参加しました

7月5日(日)中能登町アルプラザ鹿島にて、生徒会長藏本菜々美さんが1日保護司として参加してきました。受付のお手伝いや総理大臣メッセージの読み上げ、グッズの配付などを行いました。



Let's call..オアシスライン

～親子のなんでも電話相談室～

TEL 0767-52-0783

受付時間: 13:00～16:00(月曜～金曜)

相談内容: 悩んでいること、困っていること

＊匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

～オアシスライン担当～

