



七尾市立七尾中学校 学校だより

令和8年2月25日

# やればできる

NO.39

## ◆今日できることを、「今日」全力でやり遂げる

先日閉会式を迎えましたが、イタリアのミラノ・コルティナで開催された冬季オリンピックに、世界中の注目が集まっていました。私もついつい引き込まれ、連日テレビに釘付けになっていました。



白銀の世界を飛翔するスキージャンプ、コンマ数秒を競うスピードスケート、そして氷上で芸術を描くフィギュアスケート。画面に映し出される選手たちの姿は、誰もが憧れるヒーローそのものです。しかし、私たちが目にするその輝かしい「一瞬」の裏側には、決して映ることのない「数万時間」という果てしない積み重ねがあります。

オリンピック選手たちが最も時間を費やしているのは、実は華やかな本番ではありません。

- ・誰もいない早朝のリンクで、何度も転びながら繰り返す基礎練習。
- ・己の弱さと向き合い、地味で苦しいトレーニングを黙々と続ける日々。
- ・結果が出ない不安の中で、それでも自分を信じて一步を踏み出す勇気。



彼らをメダルへ導くのは、魔法のような才能だけではありません。「今日できることを、今日、全力でやり遂げる」という、極めて地道な努力の継続なのです。

正直に言って、地道な努力は「退屈」で「孤独」なものです。すぐに結果が出るわけでも、誰かに褒められるわけでもないかもしれません。時には、一生懸命に取り組んだからこそ、思うような結果が出ずに涙を流す日もあるでしょう。しかし、無駄に見えるその「足踏み」の時間さえも、皆さんの根を深く張り、成長させるための大切な栄養となります。

地道な努力を積み重ねた人だけが手に入れられるものが、二つあります。一つは、いざという時に自分を支えてくれる「自信」。そしてもう一つは、たとえ壁にぶつかっても再び立ち上がる「強さ」です。これは勉強でも、部活動でも、あるいは皆さんが今夢中になっている趣味の世界でも全く同じことが言えます。



ミラノ・コルティナの舞台で戦う選手たちも、かつては皆さんと同じ中学生でした。彼らは「なりたい自分」を信じ、今日という日を投げ出さなかったからこそ、今あの場所に立っているのです。

大きな目標を立てることは素晴らしいですが、それを支えるのは毎日の小さな積み重ねです。今日の授業の1ページ、練習の最後の一本、家での宿題。今はまだ、その一歩がどこへ続くのか分からず不安になることもあるかもしれません。それでも、歩みを止めないでください。その「あと少し」の地道な努力が、数年後のあなたを、「なりたい自分」へと連れて行ってくれるはずです。

私たちは、今この瞬間を懸命に生きる皆さんの「今日」を、全力で応援しています。

## ◆効率の先にある、学びの本当の面白さ

かつて、テレビはチャンネルを回せば流れている番組を見るしかなく、雑誌は特集が自分好みでなくても「せっかく買ったのだから」と一通りページをめくるのが当たり前でした。しかし、そうして読み進めるうちに意外な面白さに引き込まれたり、新しい興味が芽生えたりした経験は、誰しもあるのではないのでしょうか。「自分の好み」という狭い枠を超えて、未知の価値観に強制的に触れる時間が、私たちの世界を広げてくれていたのです。

実は、学校での学習もこれと同じプロセスを辿ります。最初は「よくわからない」「少し退屈だな」と感じて、「もう少し聞いてみよう」「粘って考えてみよう」と向き合い続ける。その“入り口の退屈さ”を越えた瞬間に、パッと目の前が開けるような理解の喜びや、学ぶことの本当の楽しさが待っているのです。

ところが今の時代、子どもたちの周りには「インスタントな面白さ」が溢れています。スマホを開けば、サジェスト機能が「自分好みの動画」を次々と提示してくれます。指一本でつまらないものをスキップし、効率よく興味のある情報だけにアクセスできる環境は、一見すると合理的で賢い選択にも見えます。しかし、この「選り好み」が習慣化すると、少しでも理解に時間がかかるものや、自分の直感に合わないものを無意識に排除するようになってしまいます。



しかし、その裏側で「自分の興味の外側にある世界」に触れる機会が、確実に減っていることを危惧しています。知らなかったことに出会い、つまずきを乗り越えて理解を深めていく……。こうした学びの醍醐味は、効率やタイパ（タイムパフォーマンス）を求める姿勢からは、なかなか生まれません。

「つまらなそうだからスキップする」のではなく、「わからないけれど、もう少し粘ってみる」。その一踏ん張りが、知らず知らずのうちに思考の回路を広げ、豊かな感性を育みます。最短距離でゴールに辿り着くことだけが成長ではありません。あちこちへ視線を飛ばし、迷いながら歩くプロセスそのものが、変化の激しい時代を生き抜くための「心のしなやかさ」に繋がるのです。

ご家庭におかれましても、お子様が何かに取り組んでいる際、すぐに答えを求めたり効率を重視したりするだけでなく、その「試行錯誤する時間」をぜひ温かく見守ってあげてください。回り道の中にこそ、一生ものの知的好奇心が隠れているはずですよ。

## 【各種大会 表彰伝達】

いしかわ吹奏楽コンクール新人戦 銅賞

七尾市中学生インドア研修大会 女子個人の部 2位 島田 那奈・所司 あかり

毎週月曜日は午後 1:00～午後 5:00、火曜日は午後 2:00～午後 5:00 にスクールカウンセラーの板橋先生が来られています。お子さんのことで気になっていることがありましたら、お気軽にご相談ください。生徒のみ、保護者のみ、生徒と保護者いずれのケースも対応できます。併せて、スクールカウンセラー便りもご覧ください。

～親と子のなんでも電話相談室～

TEL 0767-52-0783

受付時間： 13:00～16:00(月曜～金曜)

相談内容： 悩んでいること、困っていること

\*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

Let's call.. オアシスライン

