



しんねんと  
**新年度スタート!**

## ご入学 ご進級 おめでとうございます



元気いっぱいの1年生を迎え、新年度が始まりました。給食は8日(水)から始まります。

新しい学年で子どもたちは期待と不安を胸にいただいていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度も安全でおいしい給食を届けていきたいと思えます。

ご家庭のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 学校での食育

**学校給食**は「教育の一環」として行われます。そして食育は学校教育活動全体を通して推進していくことがうたわれています。

「食べることは楽しい、食べることは大切」。そして「何をどのくらい、どのように食べれば、生涯を通して健康に過ごすことができるのか」。給食を通し、子どもたちが自分たちの食事について興味・関心を持ち、自ら考えて健康的な食生活を実践できる力を身に付けていくことを目指しています。



### 給食の時間は

単にお昼の食事をする時間ではなく、学級のお友だちと協力し合って、盛り付けや配ぜん、後片付けを行います。「食育の授業時間」として、栄養教諭が考えた献立を通して、健康的な食事や地産地消、食文化などについて学び、教科等での学習も深めていきます。



### ご家庭でも

食器やはしを並べる。食べ終わった食器を片付けるなどの簡単なお手伝いができるとう給食当番の練習にもなりますね。また食卓を囲んで、ぜひ給食のことを話題にしてください。買い物にはぜひ一緒に行って、食材を選ぶ際の視点などたくさん話してあげてください。



<p>のう <b>脳がよくはたらく</b></p>	<p>せいかつ <b>生活リズムをととのえる</b></p>	<p>いちにち <b>一日のエネルギー量を満たす</b></p>

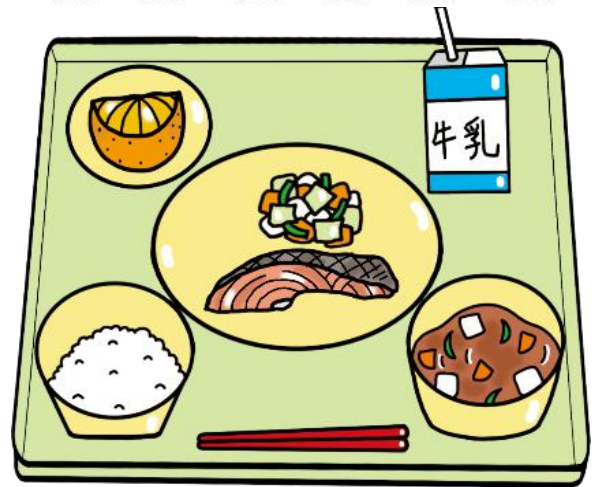
## 4月の給食目標 「給食の準備と後片づけをきちんとしよう」

### 給食当番の身支度チェック

- ① 髪の毛は全部帽子に入れましょう
- ② マスクはきちんとつけましょう
- ③ つめは短く切っておきましょう
- ④ 手は石けんできれいに洗いましょう
- ⑤ 清潔な白衣を身につけましょう

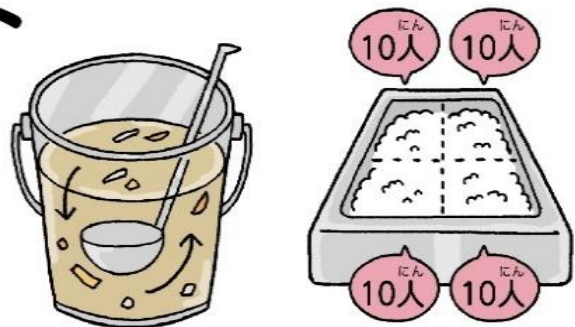


### 給食の配ぜん



### 給食の盛りつけポイント

汁物は、汁の味が多かたり少なかったりしないように、底までよくかき混ぜます。ごはんは40人の場合、全体を4等分した量から10人分を配るようになるなどの目安をつけると、配ぜんしやすくなります。



### 後かたづけ

- 食器に食べかすを残さないようにする。
- 食器を返すときは、静かに重ねる。
- スプーンやはしの向きをそろえて返す。
- おぼんにゴミがはさまらないように返す。
- ゴミが落ちていたら、ひろって片付ける。
- ワゴン車の返し方のきまりを守る。

#### ●おさらやおわん●

ピカピカにしてから、きれいにかさねる



#### ●スプーンやはし●

むきをそろえてかえす



#### ●のこしたたべもの●

きめられたところに  
あつめる

