

# R8陸上競技部

## 【練習時間】

平日 16:30~18:30  
休日 9:00~12:00  
※ 原則(木)(日)休み

## 【部員40名の出身中学】

中能登、七尾東部、七尾、  
津幡南、輪島、河北台、  
志賀、穴水、柳田

## 【先輩からのメッセージ】

陸上競技は種目がたくさんあるので、自分の長所を引き出せる部活動です。上位大会出場や自己記録更新を目標とし、日々練習に取り組んでいます。

マネージャーや初心者の方も大募集！一緒に頑張ってみませんか？

令和7年度 石川県高校総体12名11種目入賞  
北信越高校総体6名出場  
全国高校総体 1名出場  
年度8年度 石川県高校総体14名16種目入賞  
北信越高校総体11名出場

【顧問】中西 外幸  
井藤 龍真  
釜谷 智貴

