

【令和8年度 高等部1年時間割】

時間	曜日	月			火			水			木			金		
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
8:45~8:50		ホームルーム（朝礼）														
8:50~9:35	1	生活単元学習Ⅱ	日常生活の指導		国語	社会	日常生活の指導	日常生活の指導		理科	国語	日常生活の指導	日常生活の指導			
9:35~9:40		休憩・移動														
9:40~10:25	2	国語	生活単元学習Ⅱ	国語	作業学習	自立活動	生単元学習Ⅰ		作業学習	自立活動	総合的な探究の時間					
10:25~10:35		休憩・移動														
10:35~11:20	3	保健体育	生活単元学習Ⅱ	自立活動	作業学習		国語	保健体育	音楽	作業学習	保健体育	国語	家庭			
11:20~11:30		休憩・移動														
11:30~12:15	4	社会	保健体育	数学	作業学習		職業	職業	保健体育	作業学習	特別活動					
12:15~12:20		休憩・移動														
12:20~12:55		給食														
12:55~13:05		休憩・移動														
13:05~13:50	5	美術／家庭	国語	保健体育	作業学習		英語	美術／家庭	自立活動	作業学習	音楽	数学	美術			
13:50~14:00		休憩・移動														
14:00~14:45	6	美術／家庭	数学	生活単元学習Ⅱ	作業学習		数学	美術／家庭	生活単元学習Ⅱ	作業学習	数学	音楽	生活単元学習Ⅱ			
14:45~14:50		休憩・移動														
14:50~15:00		掃除														
15:00~15:20		着替え・終礼・下校														