

3月 給食だより



令和8年3月

かほく市第2学校給食センター

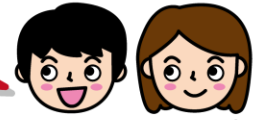
所長：竹本 武

栄養士：坂井 雅代 細山 紀子

日差しがだんだんと暖かくなってきました。春の訪れは、もう間もなくですね。
今年度も残り1か月となりました。これまで食について、おたよりでさまざまなことをお伝えしてきました。これまで学んだことを思い出して、今後の生活に生かして行ってほしいと思います。



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べるこ とができますか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>



4月からの1年間、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう、第2学校給食センター職員一同、力をあわせてがんばってきました。また、保護者のみなさまの学校給食に対するご理解・ご協力、本当にありがとうございました。