

根上中だより

E-mail neagari-jhs@nomi.ed.jp

※ホームページでもぜひご覧ください ⇒



発行者

根上中学校校長 大下 佳宏

TEL 0761-55-0160

FAX 0761-55-0456

■明日から夏休み！～悔いのない充実した夏に！～

いつもより少し早めの桜の開花で始まった1学期も、季節はうつろい、気が付けば蒸し暑さの中、夏休みを迎えます。1学期をふり返って、満足できる4か月でしたか？今学期の反省をぜひ、夏休みや2学期に生かしてほしいと願います。

さて、今年の夏休みは44日間です。これまでの夏休みを振り返ると、「あれもしたかった」「これもできなかった」と8月の終わりに後悔した経験のある人は多いのではないのでしょうか？今年も相変わらずの猛暑が予想される中、心と体と共に、大切な皆さんの時間をしっかりとコントロールしていくことが重要になります。44日間は時間に直すと1,056時間です。夏休み中の時間管理は皆さんに任されることが多くなります。学期中にはできないことに、積極的に挑戦し、「この夏は〇〇に打ち込めた！」と充実した時間を過ごせるといいですね。

ところで、「1.01の法則」と「0.99の法則」を知っていますか？2年前にも1学期の終業式でお話をしたので、3年生は覚えてくれていますか？



$$1.01 \times 1.01 \times 1.01 \times \dots \times 365 \text{ 乗} = 37.783\dots$$

※1を365回かけても1、しかし1.01を365回かけると、なんと1が37.8に増えるのです。

$$0.99 \times 0.99 \times 0.99 \times \dots \times 365 \text{ 乗} = 0.025\dots$$

※逆に0.99を365回かけると、なんと1が約0.03にまで減ってしまうのです。



一日0.01の頑張り、つまり1%の努力が1年後には38倍になって返ってくるということです。一日24時間の1%は約15分です。もし、一日15分の努力をコツコツ1年続ければ、38倍の成長が得られることになるのです。一方、一日1%の手抜きは大きな後退を意味するわけです。「人の2倍努力しなさい」と言われても難しいですが、自分の中でほんの少しだけの努力を続けることなら、できそうな気はしませんか？これはあくまで数字のマジックではありますが、「ちょっと頑張ってみようか」という気持ちになってくれれば嬉しいです。大切なのは続けることです。ぜひ、夏休みの生活の中で取り組んでみてください。夏休みは、水の事故や交通事故、熱中症等に気を付けて、充実した夏をお過ごしください！全校生徒で元気に、8月31日(月)の2学期始業式を迎えられることを楽しみにしています！

■小さな「自分から」を大切に！

4月に生徒の皆さんには、「主体性」を伸ばす合言葉として「自分から」という言葉を贈りました。「自分から」は小さなことでいい、小さな一歩の積み重ねが「大きな自信」「大きな成長」につながると話しました。1学期の間、皆さんはどんな「自分から」を実践してくれたでしょうか？

7月初めに、全校生徒にアンケートをとりました。「自分から」できたことは？という問いに対して聞こえてきた声から、学年ごとに特徴や傾向をまとめてみました。

◆1年生「新しい環境への積極的なアプローチ」

「小学校が違う新しい友達に話しかけた」「先輩に自分から挨拶した」など、中学校という新しい環境に自分から馴染もうとする、初々しく積極的な姿勢が強く現れています。

◆2年生「学校生活を支える役割への自覚」

「自分から係活動をした」「行事でリーダー役に立候補した」など、クラスや集団を引っ張る立場としての自主性が大きく伸びている特徴が見られます。

◆3年生「最上級生としての自立と進路への意識」

「自分から家庭学習を始めた」「テスト勉強を計画的にやった」「先生や友達に分からないところを聞いた」など、受験や将来を見据えた自学の姿勢や、部活動や部会の仕事を最後まで責任を持って全うする「最上級生としての自立心」が色濃く反映された結果となっています。

どれもみんな素晴らしい「一歩」です。この調子で、夏休み以降も、どんどん「自分から」を増やして行ってほしいと願っています。



さて、私が若いころから意識していることがあります。「で」と「が」の違いです。例えば、「何食いたい？」と聞かれた時の答えとして、「カレーでいい」と「カレーがいい」はどう違うのでしょうか。「で」は別に食べたくもないけど…ま、いっか、とさえない表情が目に見えます。一方「が」は、目を輝かせ全力でカレーを頼める笑顔が想像できます。日本語って面白いですね。私たちは普段、「で」で済ませていることが結構多いものです。でも、私は「が」を大切にしたい、いつもそう思っています。「が」を積極的に使うことで、主体性も育まれるし、何より楽しい気分になります。



前向きにもなれます。思わず「で」を使いそうになった時は、「いかんいかん、『が』でいこう！」と意識を変えることによって、ものの見方や感じ方も変わってくるから不思議です。「で」と「が」の違いのお話でした。

保護者の皆様へ ～夏休みリフレッシュウィークのお知らせ～

能美市では夏休み中の8月11日(火・祝)～17日(月)の1週間をリフレッシュウィークとして、学校の諸活動を行わない期間としています。また、期間内の8月12日(水)～14日(金)及び17日(月)は学校閉庁日として、日直等もおかず、学校は職員不在となります。この期間に緊急の連絡等ございましたら、以下にご一報をお願いします。

★学校閉庁日 能美市教育委員会学校支援課 0761-558-2271 (8:30～17:15)

★上記以外 能美市役所 0761-558-1111

※緊急を要しない場合やリフレッシュウィーク以外は、学校(0761-55-0160)またはコドモンでご連絡ください。なお、学校への連絡等は平日の勤務時間(8:05～16:35)内をお願いします。

以上、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



※今回登場のマツニャンは、本校校訓「進んで学ぶ」「明るく素直」「強い身体」バージョンです。生徒の皆さんは、夏休み中、ぜひ校訓を積極的に意識して、日々の生活を充実したものにしてほしい！