



6/17 (金) 2年 LH 歯科保健指導が行われました

講師 和平歯科医院 風間怜子先生



〈 講義の内容 〉

- * **むし歯は治らない、予防することが大事**
- * 歯科定期健診を受けている人は高齢になっても残存歯数が多い
- * 歯科定期健診で行う内容
 - PMTC (機械での歯の清掃と研磨)、むし歯や歯周病の検査等

〈 生徒の感想 〉

- * 定期健診に行くか行かないかで、80歳のときに残る歯の本数が20本ほど違うことに驚きました。
- * PMTCで、歯磨きだけでは落とせない汚れもとれることが印象に残った。
- * 定期健診の大切さが分かったので、今まで行っていなかったけど、定期健診に行こうと思いました。



歯科検診でむし歯があるとされた人へ

できるだけ早く治療してください。受診報告がない人は、来月個別に受診状況を確認します。

ねっちゅうしょう 熱中症



あつ暑くてじめじめした日は特に注意

きゆうみず いぬけいやくのみがたりなかつたのかも...

めまい・立ちくらみ
こむらがり

ずつう ぼうき
頭痛・吐き気

こうたいおん いしきしょうがい
高体温・意識障害
けいれん

熱中症対策を優先し、マスクを外しましょう

- ・ **体育**の授業中
- ・ **運動部**の活動中
- ・ **登下校**中

※ バスや電車等、公共交通機関ではマスクを着用してください。

※ マスクを外しているときはできるだけ人と距離をとりましょう。

