

補習も終わり、いよいよ夏休みに入りますが、全国的にも、石川県内でもコロナ感染者が増えています。油断せず感染対策を万全に心がけて行動してください。

コロナ×熱中症 ～暑い季節に気をつけてほしい感染症×熱中症対策～

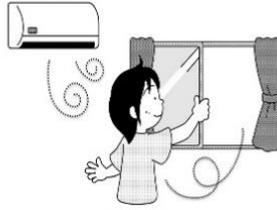
マスク × 水分補給

マスクで潤っていると勘違いしないで、こまめに水分補給をしよう



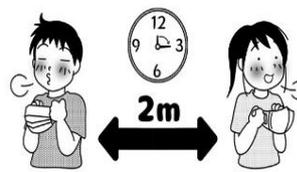
時間を決めて、飲めるといいね♪

エアコン × 換気



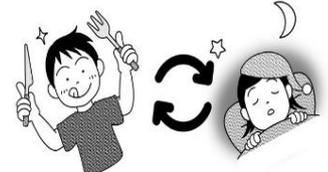
エアコンはとめずに、こまめに換気をしてね。

時間 × 距離



距離をとって、マスクをはずそう。
ただし、長時間にはならないでね。

食事 × 睡眠



コロナや熱中症に負けない体力作り、基本は、食べて、寝ることです！

6/13(水) 1年 LH 性教育講座がリモートで行われました。

「性を学ぼう！」

金沢メディカルステーションヴィーク
結城 仰子 先生



・・・講義の内容・・・

- * **性感染症**は性交でうつる、**誰もが**かかりうる病気。
- * ピルで避妊を、コンドームで性感染症予防を。
- * 検査は保健所や産婦人科・泌尿器科等で受けられる。

梅毒、クラミジア感染症、淋菌感染症、カンジダ、性器ヘルペス、尖圭コンジローマ、HIV 感染症等

・・・感想・・・

- * 一回の性行為でも性感染症にかかる恐れがあることを知った。
- * 性感染症は発病しても自覚しにくいものだと知ることができた。
- * 自分のためだけでなく、相手のためにも、自分が性感染症に感染していないことを保健所などで検査しておくことが大切だと思った。
- * 子宮頸がんワクチンを受けるか迷っていたので、考えるきっかけになってよかった。





7/26 (火) 救命救急講習会 が行われました。

日本赤十字社石川県支部の方に
来ていただきました！



各部活動の代表者
と保健委員が胸骨
圧迫や AED の使い
方を学びました。

新型コロナウイルス感染症と成人への心肺蘇生

① 傷病者の発見

119、AED



② 反応の確認 呼吸の観察

顔が近い ×
距離を保つ ○



③ 口、鼻にはマスク、 ハンカチ、タオル

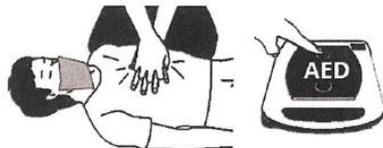


自分



傷病者

④ 胸骨圧迫とAEDのみ 人工呼吸は×



⑤ 石鹸等で 手洗い



ハンカチ等 の廃棄



「体の課題」もお忘れなく！

むし歯や視力の受診が終わっていない人にはお知らせを保護者懇談時に渡しました。この短い夏休みを逃すとまた受診する時間がなくなります。体の事は後回しにせず、「いつ受診するの？今でしょ！！」

歯医者さん・眼医者さん・コンタクト屋さん・眼鏡屋さん

