



令和6年2月13日(火)  
石川県立金沢西高等学校 保健室

## 感染症による欠席についておねがい

### ① 『感染症による欠席届』について

- 感染症(新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、溶連菌等)による欠席の場合、必ず『感染症による欠席届』を提出して下さい。提出がない場合は出席停止となりません。
- 届出は担任から受取る、またはHPからダウンロードできます。
- 届出は登校再開後早めに(目安:1週間以内)提出して下さい。
- 届出には、必ず医療機関の領収書や薬剤説明書等を添付して下さい。

【以下の場合、出席停止扱いにならない場合があります】

- ・特に新型コロナウイルスに関して、医療機関を受診せず自宅で検査キットを用いて判断した場合
- ・領収書や薬剤説明書等の添付がなく、医療機関受診の確認がとれない場合

※小中学校では届出の提出が不要の場合もありますが、本校では必要な手続きとなります。

※来週予定されている定期考査を欠席した場合、医療機関を受診したことを証明できるものが必要となります。

### ② Google 欠席遅刻連絡フォームの入力について

フォーム入力にご協力頂きありがとうございます。

12月のほけんだよりでもお伝えした通り、感染症(新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、溶連菌等)による欠席の場合は、例のように「発症日と欠席する期日」を入力して下さい。

理由の補足がある場合、または担任等に連絡したい内容がある場合は、入力して下さい。なお、理由でその他を選んだ場合は、その内容を必ず入力して下さい。

例) 39.2℃ 発症日12月9日、12月14日まで欠席です。

回答を入力

※発症日と欠席期日を回答した翌日以降は連絡不要です。

欠席が延長する場合は再度、入力して下さい。

※発症日は、発熱した日や受診日とは限りません。

# 化粧と肌のトラブルについて

最近、保健室でも化粧をしている生徒を見かけます。

今月は化粧等の健康上の問題点についてみてみましょう。

## アイプチ・二重テープ

- ・皮膚がたるんでしわの原因に!
- ・皮膚がかぶれ炎症をおこし、腫れぼったくなる
- ・まぶたの刺激を与え続けるため、まぶたがさがりやすい(眼瞼下垂)



## ピアス

- ・ピアスホールに感染がおこると痛みや腫れ、膿がでる
- ・金属アレルギーがあった場合、かゆみや浸出液、しこりなどが生じる
- ・体質によってはケロイドができることも



## 爪

- ・長い爪はひっかりやすく、ケガのもと程度によっては爪が根元からはがれることも少なくない  
周囲の人を傷つけることもあり、大変危険!



## カラーコンタクト

- ・1日使い捨ての製品を何日も使用する、洗浄をしないなど不適切な使用方法は結膜炎や角膜障害を起こしやすく、最悪失明の可能性も
- ・品質の悪いものでは酸素透過性が低く角膜障害を起こしやすくなり、最悪失明の危険性も
- ・カラーコンタクトを装着していると目の充血等症状が分かりにくく、早期に異常を発見しにくい

《禁止事項・服装容儀違反行為》

『西高ジャンプ』からの抜粋

制服改造、パーマ、脱色、染色、ピアス、化粧、エクステ、つけまつ毛、カラーコンタクト、ファッションコンタクト、マニキュア、着け爪、タトゥー、ネックレス、ブレスレット、カラーリップ、指輪等

『本当の美しさとは』 一度考えてみませんか