

保健だより 卒業号

令和6年3月1日(金)
石川県立金沢西高等学校 保健室



「ご卒業、おめでとうございます」



高校卒業式

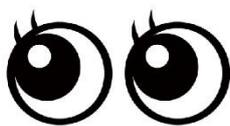


西高校での学校生活、様々な経験がこれからのみなさんの糧になります。これからは今まで以上に健康に留意し、自分自身を大切に歩いてほしいと願っています。

数字で見る おもしろーい18年間

まばたきをした回数

118,260,000回



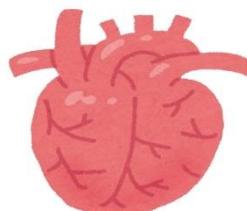
伸びた髪の毛の長さ

1,971mm



心臓が動いた回数

567,648,000回



眠っていた時間

45,990時間(5.25年)



伸びた爪の長さ

657mm



ご飯を食べた回数

19,710回



歯科・視力の受診がまだの人へ！

市町村の子ども医療助成制度を活用できるのは、18歳になる年度の3月31日までです。新生活がスタートする前に医療助成制度を利用して歯科・視力の受診を済ませましょう。タイムリミットが近づいています！お早めに！

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度について

卒業後も治療が継続する場合、初診日から10年間は医療費を請求することができます。申請は、高校から行いますので、遠慮なくお申し出ください。(ただし、災害発生から2年間手続きを行わなければ時効となるので注意！)

申請は2年以内に！

学校管理下でけがなどをして医療機関を受診した場合は給付金が支給されます。申請もれはありませんか？



楽しい思い出も っらい体験も



成長につながる 財産なんだよ。

また会える日まで
お元気で



See you again someday.