

ほけんだより4月

NO.1

令和7年4月8日(火)

石川県立金沢西高等学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新年度も健康チェックを行います。毎日、クロムブックで回答してくださいね。ほけんだよりはメールで配信するほか、クラスルームでも見ることができます。大事なお知らせもあるので、毎月確認してくださいね。

毎朝の健康チェックを入力しよう！

「発熱」、「喉の痛み・咳」がある場合は登校しません。

1年生は情報の授業でクロムブックが使えるようになったら、回答出来るようになります。それまでは担任の先生が健康観察を行います。2年生、3年生は、朝8時40分までに各自で必ず入力しましょう！

毎朝、自分の体調をチェックしよう

- 体のだるさは？
- 熱は？
- 食欲は？
- 睡眠不足は？
- どこが痛い？
- 元気がない？
- 元気がない？
- しゃがみ？



保健室で待っています！

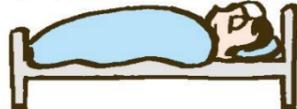
体調が悪いとき

一時的な休養ができます



けがをしたとき

応急手当をします



悩みや困りごとがあるとき

話をきいて一緒に対応策を考えます



体・心・性などについて知りたいとき

参考になる本もそろっています



来室した時は…

- ① ドアをノックしましょう
- ② 「クラスと名前」を伝えてから
- ③ 来室理由を話しましょう

服装・容儀について

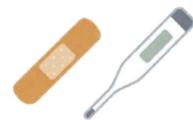
カラーコンタクト、化粧、ピアスなど学校のルールに反している場合、服装・容儀を正してから対応になります。あらかじめ、身なりを整えてから入室しましょう。

<生理用品の設置について>

経済的な理由で生理用品が必要な時や生理用品を忘れてしまった時など、様々な理由で生理用品が必要な時に利用することができます。設置されているのは、保健室の近くのトイレと体育館横のトイレの2カ所です。他にも気になることや相談したいことがあれば、保健室に来てください。

ルールを守って利用しましょう

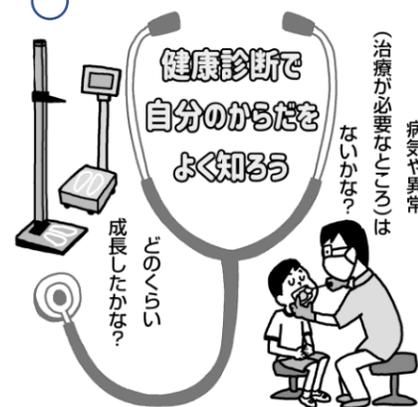
- ① 養護教諭に許可を得てから、保健室の備品を使います。
- ② 保健室での休養は原則1時限です。
- ③ 保健室に来室する前に、クラスメイトまたは教員に伝えます。
- ④ 利用後は『保健室利用連絡票』を担任に提出します。



健康診断が始まります。

医療機関が関わる検診は(心臓検診・結核検診・歯科検診・耳鼻科検診・内科検診)です。感染症等の流行状況によっては、マスクの着用をお願いすることがあるかもしれません。

<検診でお世話になる学校医の先生方>



学校歯科医



宮森先生 (和平歯科)

学校医



虎谷先生 (とらたに整形外科)

学校薬剤師



西上先生 (千木病院)

令和7年度 健康診断日程予定表

項目	対象学年	実施日	時間	場所
心臓検診	1	4/14 (月)	8:30~12:00	男：被服室 女：大会議室・応接室
	1	4/18 (金)	8:30~12:00	生徒玄関前 (レントゲン車)
内科検診	2年生 31-35H	4/17 (木)	8:30~11:30	小講義室1、2 中講義室1、2
	1年生 36-39H	5/15 (木)	8:30~11:30	小講義室1、2 中講義室1、2
	欠席者 (未受験者)	6/12 (木)	8:30~9:30	面談室 (保健室横)
歯科検診	1	4/14 (月)	8:30~11:30	調理室
	2	4/11 (金)	8:30~11:30	調理室
	3	4/15 (火)	8:30~11:30	プラッサ
	2	6/13 (金)	6限 LH	大講義室
二計測 (体重・身長)	1	4/9 (水)	12:30~15:20	教室前の廊下・保健室
	2	4/11 (金)	8:30~11:30	被服室とプラッサ
	3	4/15 (火)	8:30~11:30	被服室と調理室
視力検査	1	4/18 (金)	6限 LH	各教室前の廊下
	2			
	3			
聴力検査	1	4/18 (金)	8:30~11:30	応接室
	3	4/15 (火)	8:30~11:30	面談室・応接室
耳鼻科検診	1 (対象者)	4/25 (金)	12:55~13:30	面談室 (保健室横)
尿検査	全学年	4/16 (水)	登校後すぐ	生徒玄関前
		5/8 (木)		保健室前
		5/23 (金)		