



金沢西 相談室だより

令和7年7月18日



ひとりで悩まずに

悩みや不安を抱えて困っているとき、生きることが辛く感じられるとき、自分一人で悩まずに、まずは身近な人に相談してみてください。誰かに相談すると、一人では思いつかなかったものの見方や、違った選択肢に気づくことがあります。

また、相談方法もいろいろなものがあります。電話で相談しづらいときは、LINEなどでの相談窓口もあります。誰に相談していいかわからないとき、身近な人に相談できないときは、希望の窓口を選んで話してみませんか。プライバシーは守られますので、安心して相談してください。

【相談方法の例】



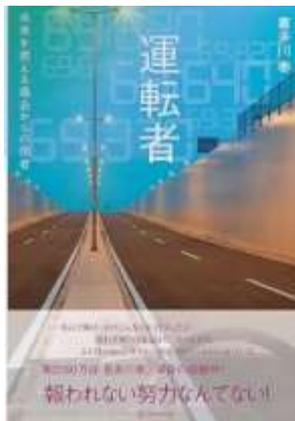
スクールカウンセラー（山本 恵先生）より

この夏、高校生が読んでみてはと思う本を紹介します。心の琴線に触れることができたならと思います。

運転者 喜多川泰
出版社 ディスカヴァー・トゥエンティワン
発売日 2019/3/28

天国映画館 清水晴木
出版社 中央公論新社
発売日 2024/8/25

リカバリー・カバヒコ 青山美智子
出版社 光文社
発売日 2023/9/30



本校の図書室で借りられます

雲を紡ぐ 伊吹有喜
 出版社 文藝春秋
 発売日 2020/1/23



本校の図書室で借りられます

犬がいた季節 伊吹有喜
 出版社 双葉社
 発売日 2020/10/14

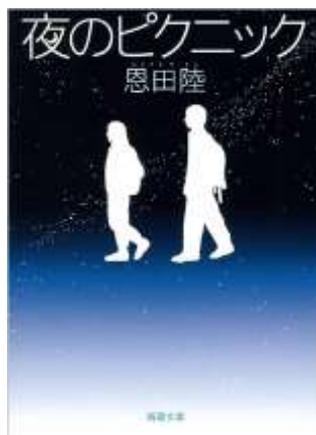


風が強く吹いている 三浦しをん
 出版社 新潮社文庫版
 発売日 2009/6/27
 ※読書が苦手な人はアニメで



本校の図書室で借りられます

夜のピクニック 恩田陸
 出版社 新潮社
 発売日 2006/9/7
 ※ド定番か？



本校の図書室で借りられます

宇宙兄弟 小山宙哉
 ※個人的にはマンガもおすすめです
 「名言」がいっぱいです



スクールカウンセラーの来校日【8月～12月】（変更の場合があります）

「山本先生と話してみたいな」と思ったら、ホーム担任の先生に、または、相談室担当者（金田・寺西・堀田・室田）まで問い合わせてください。

生徒の皆さんだけでなく、保護者の皆様もご相談ください。ご希望の方は、日時の調整をいたしますので、お問い合わせください。【金沢西高校（代表）076-268-4321】

8月	29日				
9月	5日	12日	19日	26日	
10月	3日	10日	17日	24日	31日
11月	7日	21日	28日		
12月	5日	12日	19日		

*** 金曜の午後です**