

毎朝の健康観察について、[健康観察の目的] – 何のためにするの???

毎朝の健康観察の回答率が低い状況が続いています。“ついつい忘れる” “面倒くさい” “回答する時間がない”等の理由のようです。朝の健康観察はひとりひとりが自分自身の健康に関心を持ち、健康状態や生活を振り返るための学校生活において大切な取り組みのひとつです。体調不良が続く人は、どうしてしんどくなるのか、毎日の生活(睡眠、食事、運動など)で改善できることがないかなど、健康観察を通して考えるきっかけにし、自分の健康は自分で管理できるようになってほしいです。しかし、健康観察の回答率が低い状況が続いています。

担任は皆さんの健康観察の回答を確認して、一人一人の健康状態を把握しています。また、保健室の先生も皆さんの健康観察の回答を毎朝確認することで、心身の状態を把握しています。

★2 学期からの Google 健康観察回答について★



毎朝、健康観察を次の **2つのうちどちらかの方法** で必ず回答してください。

①登校後、クロムブックで回答

②家を出る前に、スマートフォンで回答



スマートフォンの人はホーム画面に追加しておきましょう!

【注意事項】

- ・登校中にスマートフォンを使用して回答することは禁止します。
- ・学校でスマートフォンを使用して回答することは禁止します。
- ・遅刻の生徒は、8:40までに各自で必ず回答してください。
- ・当日の朝5時以降の回答しか受けつけません。

*Google 健康観察の項目に「相談したいこと」「自由記述欄」を設けました。何か相談したいことや不安なことがあれば活用してください。

*「金沢西高校 Chromebook トップページ」に「朝の健康観察」(1年生、2年生、3年生)のリンクを貼りました。皆さんが Google 健康観察にアクセスしやすくなりました。

<https://sites.google.com/isk.ed.jp/nishi/info>

金沢西高校Chromebook トップページ

<p>学習系リンク</p> <ul style="list-style-type: none"> Classi GeoGebra(Chromeアプリ) Mentimeter NHK高校講座 文部科学省学習支援コンテンツ 	<p>学校内お知らせリンク</p> <ul style="list-style-type: none"> 朝の健康観察 <ul style="list-style-type: none"> 1年生 2年生 3年生 金沢西高等学校Webページ ※県内学校へのリンク集はこちら 金沢西高等学校 図書検索システム 1年生授業評価 2年生授業評価 3年生授業評価 学校評価アンケート 	<p>Google各種サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> トップ画面 (検索) Classroom Chromebookの使い方 Chromebookヘルプ
--	---	--