

保健だより

4月

金沢西高校 保健室
2019. 4. 9
新年度スタート号

入学・進級おめでとうございます。今年はどうな1年にしたいですか？期待とわくわくでいっぱいですね。しかし、新しい環境は自分が思っている以上に緊張し疲れやすいです。ほっと一息つきたいときは、いつでも保健室に寄ってくださいね。



健康診断が始まります



健康診断の目的は「成長の状況を把握すること」と「病気の早期発見」です。欠席しないように気を付けてくださいね。

1年生

4/17(水) 検尿 一次
4/24(水) 心電図検査
内科検診・聴力
結核検診
5/9(木) 検尿 二次
5/17(金) 身体測定・視力
5/29(水) 耳鼻科検診
6/20(木) 歯科検診

2年生

4/17(水) 検尿 一次
5/9(木) 検尿 二次
5/17(金) 身体測定・視力
5/22(水) 内科検診
6/13(木) 歯科検診

3年生

4/17(水) 検尿 一次
5/9(木) 検尿 二次
5/17(金) 身体測定・視力
6/12(水) 内科検診・聴力
6/27(木) 歯科検診

**※コンタクトや眼鏡を使用している人は視力検査の日に忘れずに！
1年生の結核検診では、半袖体操服か無地のTシャツが必要です。**

～ 金沢西高 保健室利用の心得～

一、急を要する時以外は休み時間に来室しよう！

どうしても授業中に来室する場合には、授業担当の先生に断ってから保健室に来ましょう。

一、入退室時にはあいさつをし、要件をしっかりと話そう！

「失礼します。OOHのOOです」「失礼しました」など。また、症状は正確に伝えてください。

一、休養は原則1時間まで！

1時間たったら、授業に戻れそうか相談しましょう。

一、保健室での飲食は禁止です！

食べながら、飲みながらの入室はしません。

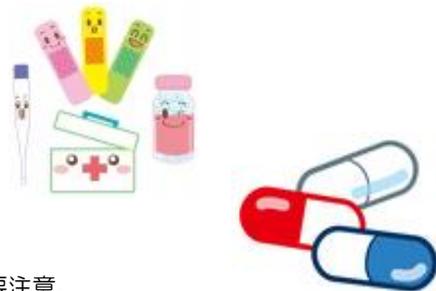
一、保健室での手当てはけがをした当日だけ！

あくまで応急手当です。継続的な手当てはできません。

一、保健室では薬は出せません！

必要な薬は普段から持参してください。友人同士での薬のやり取りも要注意。

薬は人によって副作用がでることもあります。



養護教諭の ^{たち} 館 と中尾です！よろしくお願いします！

けがや病気の際はもちろんですが、悩みがあるときや聞いてほしいことがあるときもぜひ保健室に来てください。たくさんお話ししましょうね♪

災害共済給付制度について

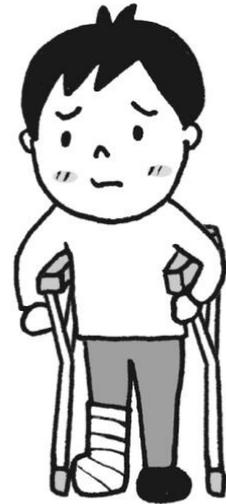
災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

各教科授業、部活動、学校行事、休み時間、登下校中など

▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、疾病（食中毒、熱中症など）、
障害（負傷・疾病で後遺症が残った場合）、死亡



負傷・疾病では医療費総額が5000円以上（本人負担1500円以上）で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明が必要になります。より詳しい内容、ご不明な点につきましては学校（保健室）までお問い合わせください。

公費負担を受ける場合について

「子ども医療費等助成制度」や「ひとり親家庭等医療費助成制度」等の適用により公費負担を受けられる場合は、必ず保健室にお知らせください。

出席停止にかかる欠席届の変更について

No.	校長	副校長	教頭	主幹	担任	養教	養教
感染症による欠席届							
学 校	石川県立金沢西高等学校						
学年・組・氏名	() H () 番						
受診医療機関及び 担当医							
診 断 名							
療 養 期 間	() 年 () 月 () 日 () 曜日より () 月 () 日 () 日まで						
上記の通り、欠席したことを届け出します。							
() 年 () 月 () 日 保護者氏名 _____ 印							
<small> ＊この届は、学校において感染症による出席停止の際に使用します。 ＊医療機関受診時の領収書(写)及び薬剤指示書(写)を裏面に必ず貼付して下さい。 この両方の書類の添付がない場合は、出席停止が認められないので必ず添付して下さい。 </small>							
<small> 【参考】出席停止期間の基準（学校保健安全法施行規則第19条）抜粋 ○第1種 治療するまで ○第2種 次の期間。ただし、病状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めるときは、この限りではない。 イ インフルエンザ 発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで。 ロ 百日咳 特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。 ハ 麻疹 解熱した後3日を経過するまで。 ニ 流行性耳下腺炎 耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。 ホ 風しん 発疹が消失するまで。 ヘ 水痘 水痘にあっては、すべての発疹が痂皮化するまで。 ト 細菌性髄膜炎 主要症状が消退した後2日を経過するまで。 ○第3種および結核、髄膜炎菌性髄膜炎 病状により学校医またはその他の医師において感染のおそれがないと認めるまで。 </small>							

インフルエンザなどの感染症で学校を休んだ場合は、「感染症による欠席届」が必要です。これまでの様式から変更され、**保護者**が用紙を記入し、医療機関受診時の領収書及び薬剤指示書(写)を添付していただくこととなります。（医師による診断書は必要ありませんが、医療機関受診時の領収書(写)及び薬剤指示書(写)が必ず必要なので無くさないようにしてください。）

用紙は保健室で配布していますが、金沢西高校HPよりダウンロードすることもできます。