

11月になり、寒いと感じる日が増えてきました。毎日の体調管理のためにも、コートや手袋、マフラーなどを準備して寒さ対策をしましょう。石川県は10月上旬からインフルエンザの流行期に入りました。基本的な感染症対策として、手洗い、うがい、マスクの着用なども普段から意識して実践しましょう。



## Google 欠席遅刻連絡フォームの入力についてのお願い

感染症による欠席の場合は理由で診断名（コロナウィルス、インフルエンザ等）を選択し、下記の通り「発症日と欠席する期日」を入力してください。発症日は発熱した日や受診日とは限りません。発症日と欠席期日を送信したら翌日以降の連絡は不要です。欠席が延長する場合は再度、入力をお願いします。

理由の補足がある場合、または担任等に連絡したい内容がある場合は、入力してください。なお、理由でその他を選んだ場合は、その内容を必ず入力してください。また、熱がある場合は、体温を入力（例 37.2℃）してください。

例) 39.2℃ 発症日1月10日、1月15日まで欠席です。

発症日を入れてね



## 登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★						症状軽快		登校再開
インフルエンザ	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

発症

コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後  
1日を経過するまで」  
インフルは「かつ解熱後  
2日を経過するまで」

出席停止の期間については「感染症による欠席届」の提出が必要です。登校再開後、1週間以内に医療機関の領収書やお薬の説明書のコピーを裏面に貼付し、学校へ提出してください。

## 視力の受診状況

10月に受診状況の確認を各クラスで行いました。すでに受診済みの生徒と11月～12月中に受診すると回答した生徒が多くいました。視力は、勝手に良くなることはありませんが、見えやすい状態になることで視力の低下を防ぐことができます。早めに眼科医を受診するか、メガネやコンタクトの度数変更を行いましょう。度数変更であっても、受診したとみなしますので、受診後は結果のお知らせを担当または保健室まで提出して下さい。

## 視力の受診率 (%)

	R7(現在)	R6 年度
1年生	38.5%	73.6%
2年生	55.8%	64.9%
3年生	45.1%	49.0%



## 毎朝の健康観察について

自分の健康状態や生活習慣を振り返る大切な時間です。充実した学校生活を送るためにも入力を毎日の習慣にしましょう。10月の平均回答率は1年生 90.4%、2年生 64.4%、3年生 83.8%でした。スマートフォンで回答する場合は登校前に回答を済ませてください。多くの生徒が入力することで、クラスや学校全体の体調不良者を把握した対応を行っています。特に2年生は修学旅行、3年生は受験を控えています。自分の体の状態に目を向けて、早めの対応を心がけましょう。



## かぜのひきはじめに注意したいこと

くしゃみや鼻水、せきが出たり、ゾクッと寒気を感じたりしたら、かぜのひきはじめかも!? 「かぜは万病のもと」と言われるように、こじらせてしまうと、気管支炎や肺炎、中耳炎などの病気を引き起こしてしまう恐れがあります。

「いつもと違うな」と感じたら、無理をせず早めに休みましょう。食事は、おかゆやスープなど温かくて消化のよいものや、ビタミンたっぷりのフルーツなどがおすすめ。早め早めの対策で、すぐに元気になれるといいですね!



## 生徒保健委員会活動「感染症に負けないぞ川柳」

学校全体で感染症予防の意識を高めるために、先生方の川柳と保健委員の生徒のデザインを組み合わせたコラボレーションポスターを制作しました。11月～2月までの間に全ての先生方の作品を校内のデジタルサイネージや掲示板などに掲示します。より多くの作品を見つけて、感染症予防の意識を高め、自分に出来る予防方法を生活の中に取り入れたり、実践したりしてみましよう。

