

『Challenge』 ～未知なる世界の扉を開こう～

高校生になって初めての夏休みを迎えます。この夏休みの過ごし方が、今後の高校生活に大きく影響します。また夏休みが明けると、進路選択の第一歩である文理選択が行われます。この夏休みでオープンキャンパス等に参加して、文理選択を決定する際の参考にしましょう。

1 夏休み中の学習計画を立ててみよう

夏休み中に、学校の課題や自分の弱点克服に取り組むために、学習計画を立てましょう。事前にしっかりと計画を立てておくことが、休暇中にスムーズに学習を進めるためには重要です。以下に、学習計画を立てる際のポイントをまとめています。確認し、参考にしながら実際に取り組んでみましょう。成績がよかった人(成績◎)と伸び悩んだ人(成績▲)のデータを抜粋して載せていますので、参考にしてください。

<学習計画を立てる際のポイント>

■現実的な計画を立てる

学習内容を確実に理解するためにも、現実的な計画を立てるようにしましょう。予定通りに進まなかった場合に備えて、例えば、1週間のうち1日はゆとりの持つ日をつくるなど、計画の遅れを取り戻すための時間を用意しておくことも大切です。

■学校の課題に最優先で取り組む

まずは、夏休みの課題にしっかりと取り組むことを最優先にしましょう。夏休みの課題には、これまでの学習のポイントが多く含まれているので、ふりかえりながら課題に取り組むことが、定着につながります。

■苦手分野の復習に取り組む

まとまった学習時間をつくり、苦手分野を克服するチャンスです。苦手だと思えるところがある人は、問題集の基本問題から取り組むなどして、ぜひ復習に取り組んでみましょう。

* 成績◎の50%以上は「計画や目標を決めて学習している」と回答している！

選択肢	成績◎	成績▲
あてはまらない	10.4%	15.0%
あまりあてはまらない	17.5%	21.7%
どちらともいえない	17.6%	29.5%
ややあてはまる	34.2%	25.5%
とてもあてはまる	20.1%	7.5%

成績◎の50%以上が計画や目標を自分で決めて学習をしています。夏休みは自分自身で勉強の管理をしないといけません。上記のポイントを参照しながら、まずは計画を立てましょう。

★データは、2024年度スタディーサポート1年生第2回全国集計結果より。

「成績◎」はG・T・Z(学力)：S1～S3(難関大合格レベル)、「成績▲」はD1～D3(基礎・基本養成レベル)の生徒の平均回答率です。

※「G・T・Z(学力)」は、学力の到達度をS1～D3の15段階の大学群で表示したものです。

2 夏休みに期待すること・注意すること

7月19日(土)から夏休みに入ります。夏休みといっても西高生は、学年ウィークや部活動、後期補習等があるので全く学校に来ないというわけではありません。ただ、普段よりもまとまった時間を取ることができます。だらだらと過ごす「時間」はあっという間に過ぎてしまいます。これまでの学習をさらに伸ばしたり、遅れを取り戻したりと、2学期に向けて力を蓄える大切な「時間」とし、「〇〇しておいてよかった」という達成感や自信を得てほしいと思います。

☆ここが夏休みの「達成感」と「後悔」の分かれ道

1. 普段の生活を基準とした3点固定を意識した生活スタイルを保つ

→ 起床時間や就寝時間を普段と変えない。朝に起きて、夜に寝る！

学習中心の生活(学習内容の抜け漏れをなくす/得意科目の理解を深める)

2. 普段できない家の手伝いをする

→ 家族のサポートがあつてこそ、あなたの努力が実を結ぶ。

3. 自身の視野を広げ、進路目標を設定する

→ 進路目標=社会に貢献するうえで、何を学びたいか

そのうえで、どのような進路が最も魅力的か。

9月には文理選択完了です

3 夏休みの課題

教科・科目	内容	提出締切日
国語	クラスルーム確認	クラスルーム確認
数学		
英語		
化学基礎	夏休み課題プリント両面1枚	8/31(日)までに解答をクラスルームのフォームに入力・送信
地学基礎	地学基礎の基本マスター p2～p23 ワークで問題演習をし、解答確認まで行う	2学期最初の授業までに科目担当に提出
家庭基礎	ホームプロジェクト	2学期最初の授業で科目担当に提出
情報	ベストフィット情報I p2～p27 問題集に直接解答を記入し、解答確認まで行う	9/2(火)の放課後に委員長・係が4F情報処理室まで持参する
読書感想文	縦書き400字詰原稿用紙5枚(4枚半以上) 感想文表紙を添付、右上をホッチキスで綴じる	8/20(水)担任に提出
スタディーサポート活用Book	直接解答を記入し、解答確認まで行う	9/2(火)担任に提出

4 夏休みの学校の行事等

日	月	火	水	木	金	土
7/20	21	22	23	24	25	26
		学年ウィーク① 1-2限 進路学習	学年ウィーク② 1-2限 進路学習 のと防災学習	学年ウィーク③ 1-3限 企業訪問準備	学年ウィーク④ 1-3限 企業訪問準備	
27	28	29	30	31	8/1	2
	企業訪問 各グループ 8/8までに 1日	体験入学				
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
学校閉庁日	→					
17	18	19	20	21	22	23
			後期補習① 西高祭 準備開始	後期補習②	後期補習③	
24	25	26	27	28	29	30
	後期補習④ 西高祭準備 (PM)	後期補習⑤ 西高祭準備 (PM)	西高祭準備 全日	西高祭①	西高祭②	
31	9/1	2	3	4	5	6
	代休	始業式 第2回スタ ディサポート	第2回面談 強化週間 ~9/9まで 40分授業			

◆1 7/22(火)～25(金) 学年ウィーク

夏季休業中(7/28～8/8)に実施する企業訪問に向けての準備を行います。また、文理選択に繋がる進路学習にも取り組みます。7/23(水)には希望者対象での防災学習ツアーを行います。

◆2 7/28(月)～8/8(金) 企業訪問

総合的な探究の時間の一環で、青年会議所が取り組んでいる課題について高校生なりに課題を解決するプランを作成し提案します。

◆3 7/29(火) 体験入学

希望する生徒は、中学生に対する学校紹介等のボランティアを行います。

◆4 8/20(水)～22(金)、25(月)・26(火) 後期補習・西高祭準備

◆5 8/28(木)～29(金) 西高祭

5 文理選択について

文理選択の予備調査について、ご家庭でもお話いただき、生徒はすでに提出いたしました。今後、予備調査をもとに保護者懇談や生徒との個人面談でのお話を積み重ねる中で、9月末には文理と科目の決定を行います。

夏休みの間に親子で文理選択のことや、将来のことなどについてじっくり考える機会にして頂ければと思います。夏休みの期間を利用し、大学や各学校のオープンキャンパスや大学説明会に積極的に参加し、進路選択の幅を広げ、安易な文理選択にならないよう、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

あらためて、**文理選択とは、「なりたい自分」を考えて、『文系』『理系』を選びます。**

文理選択の3つの考え方

①『学びたいこと』から選ぶ 10系統の学問分野

文系 人文科学、社会科学、芸術(実技) **理系** 理学、工学、農学、医療・保健学
文理融合系 教養・総合科学、教育、家政・生活科学

②『やりたい仕事』から選ぶ(下記記述はあくまでも一部です)

法(弁護士・司法書士等)、経済(会計士・税理士等)、国際(通訳・国際公務員等)
理(研究者等)、工(建築士・プログラマー等)、医(医師)、保健(看護師等)

③『好き・得意・適正』から選ぶ

興味・関心があること、得意なことを活かす

科目選択 文理選択後、自分の進路に合わせて、高校2・3年生の間に学校で受ける授業の科目を選択する。

文系: 世界史・日本史・地理から1つ選択

理系: 物理と生物から1つ選択、地理と日本史から1つ選択

2年途中から、数学Ⅲと数学応用から1つ選択

※注意事項: 2年生で選択した類型は、3年生になつての変更はできません。

(1年 NFT Classroom より抜粋)

※いつでも、R7-1年コース説明会のYouTube動画を見ることができます。

・文理選択は、どんな自分になりたいか考える大事な場面!
・自分に向き合い、自分を知り、自分で情報収集!
・最後は自分で決める!

金沢西高校に入学してから、保護者の皆様には様々な面でご協力・ご支援をいただき感謝申し上げます。早いもので1学期が終わろうとしています。保護者の皆様にはお子様の変容をどのように感じられていますでしょうか。5月のPTA総会・学年別懇談会では、「人生の土台」を作るという学年目標をお伝えさせていただきました。西高生としての土台が少しずつ確立されてきたように感じています。授業・学校行事・部活動等を通して、この土台をさらに広げていくことができるように学年団を中心に生徒たちを見守っていきたく考えています。今後ともよろしくお願ひいたします。『思いは必ず実現する』学年主任: 胡摩