

高校生になって初めての夏休みを迎えます。この夏休みの過ごし方が、今後の高校生活に大きく影響します。また夏休みが明けると、進路選択の第一歩である文理選択が行われます。この夏休みでオープンキャンパス等に参加して、文理選択を決定する際の参考にしましょう。

1 夏休み中の学習計画を立ててみよう

夏休み中に、学校の課題や自分の弱点克服に取り組むために、学習計画を立てましょう。事前にしっかりと計画を立てておくことが、休暇中にスムーズに学習を進めるためには重要です。以下に、学習計画を立てる際のポイントをまとめています。

＜学習計画を立てる際のポイント＞

■現実的な計画を立てる

学習内容を確実に理解するためにも、現実的な計画を立てるようにしましょう。予定通りに進まなかった場合に備えて、例えば、1週間のうち1日はゆとりの持てる日をつくるなど、計画の遅れを取り戻すための時間を用意しておくことも大切です。

■学校の課題に最優先で取り組む

まずは、夏休みの課題にしっかり取り組むことを最優先にしましょう。夏休みの課題には、これまでの学習のポイントが多く含まれているので、ふりかえりながら課題に取り組むことが、定着につながります。

■苦手分野の復習に取り組む

まとまった学習時間をつくり、苦手分野を克服するチャンスです。苦手だと思えるところがある人は、問題集の基本問題から取り組むなどして、ぜひ復習に取り組んでみましょう。

2 夏休みに期待すること・注意すること

7月18日（土）から夏休みに入ります。夏休みといっても西高生は、補習や部活動等があるので全く学校に来ないというわけではありません。ただ、普段よりもまとまった時間を取ることができます。だらだらと過ごす「時間」はあっという間に過ぎ去ってしまいます。これまでの学習をさらに伸ばしたり、遅れを取り戻したりと、2学期に向けて力を蓄える大切な「時間」とし、「〇〇しておいてよかった」という達成感や自信を得てほしいと思います。

夏休み明けの9月2日（水）には**第2回スタディーサポート**が実施されます。1学期と夏休みの取り組みについて、力試しの場となります。裏面の予定表や、夏休みの課題一覧を確認して、計画的に課題や弱点克服・進路探究活動（オープンキャンパス等）に取り組み、この夏で大きく成長することを期待しています。

☆ここが夏休みの「達成感」と「後悔」の分かれ道

1. 普段の生活を基準とした3点固定（起床時間・学習開始時間・就寝時間）を意識した生活スタイルを保つ
→ 朝に起きて、夜に寝る！
学習中心の生活（学習内容の抜け漏れをなくす／得意科目の理解を深める）
2. 普段できない家の手伝いをする
→ 家族のサポートがあってこそ、あなたの努力が実を結ぶ。
また、家事は将来の自立に必要なスキルです。
3. 自身の視野を広げ、進路目標を設定する
→ オープンキャンパスやボランティア活動等に挑戦しましょう。
そこから、自分を見つめ直し、どのように生きるか、どのような進路を目指すかが明確になっていくはずです。**9月には文理選択完了です**。判断材料を揃えることにもつながりますので、積極的にいろいろな活動に参加しましょう。
また、1年生からこれらの活動をすることが生徒の将来にとって重要と捉えていますので、**活動レポートを夏の課題としました**。夏休みならではの非日常に飛び込みましょう！

3 夏休みの課題

科目	内 容	提 出 に つ い て
国語	①現代文 速読トレーニング2 21～32②古典文法要点整理ノート 41～50	8月20日（木）
	読書感想文	8月20日（木）
数学	冊子	8月20日（木）
英語	①スイッチ（長文問題集）Unit4～8 チェックノートに記入 ②論表のワーク（オレンジ色）Option 6,7,8 ③ポキャブラリーコンテスト Leap p12～179	①8月20日（木） ②2学期中間試験の時に提出 ③8月20日（木）2限に実施
地学基礎	「地学基礎の基本マスター」p2～p23 ※解答は問題集に書いてください。	2学期 最初の授業で提出
家庭基礎	ホームプロジェクト	9月最初の家庭の授業で提出 ワークかスライドのどちらで提出するか、クラスルームのグーグルフォームに回答
情報	「ベストフィット情報Ⅰ」 P2～P19、p22～p29、p112～p123	2学期 各ホーム 最初の授業
NFT	企業訪問振り返りシート	9月2日（水）担任へ提出
進路学習	SUMMER OF CHALLENGE ①オープンキャンパス等のレポート ②夢ナビ講義動画視聴のレポート	9月2日（水）担任へ提出
スタサポ対策	スタサポ活用BOOK	9月2日（水）スタサポ終了後担任へ提出

4 夏休みの学校の行事等

日	月	火	水	木	金	土
7/19	20	21	22	23	24	25
		保護者懇談	前期補習① 企業訪問準備 希望者補習	前期補習② 企業訪問準備 希望者補習 のと防災学習	前期補習③ 企業訪問準備 希望者補習	
26	27	28	29	30	31	8/1
	体験入学	企業訪問期間 8/7 まで				
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日
16	17	18	19	20	21	22
学校閉庁 日				後期補習① 西高祭 準備開始	後期補習②	
23	24	25	26	27	28	29
	後期補習③ 西高祭準備 (PM)	後期補習④ 西高祭準備 (PM)	西高祭準備 (全日)	西高祭準備 (全日)	西高祭①	西高祭②
30	31	9/1	2	3	4	5
		代休	始業式 第2回スタディ サポート	第2回面談 強化週間 ～9/9 まで 40分授業	進路志望調査	

- ◆1 7/22（水）～24（金）前期補習 8:20 までに登校、11:20 終礼
夏季休業中（7/27～8/7）に実施する企業訪問に向けての準備を行います。終礼後、希望者補習を企画しています。苦手克服や発展問題に挑戦します。7/23（木）には希望者対象で能登防災学習ツアーを行います。
- ◆2 7/28（火）～8/7（金）企業訪問
総合的な探究の時間の一環で、青年会議所が取り組んでいる課題について高校生なりに課題を解決するプランを作成し提案します。
- ◆3 7/27（月）体験入学
中学生対象の体験入学です。在校生のボランティアが、中学生に対する学校紹介等を行います。
- ◆4 8/20（木）～25（火）、26（水）・27（木）後期補習・西高祭準備
- ◆5 8/28（金）～29（土）西高祭
同居のご家族も参加可能です。普段とは違う空間で生き生きとした生徒の姿が見られることと思います。

5 文理選択について

すでにご提出いただいた、文理選択の予備調査をもとに保護者懇談や生徒との個人面談でのお話を積み重ねる中で、9月末には文理と科目の決定を行います。

夏休みの間に親子で文理選択のことや、将来のことなどについてじっくり考える機会にして頂ければと思います。大学等のオープンキャンパスや学校説明会に積極的に参加し、進路選択の幅を広げ、目的意識を持った文理選択になるよう、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

文理選択では、「なりたい自分」を考えて、『文系』『理系』を選びます。

文理選択の考え方

- ① 『学びたいこと・興味関心のある分野』から選ぶ

文系 文学（心理学や歴史学も含まれます）、語学、法学、経済・経営・商学、社会学、国際関係学など

理系 理学、工学（機械・電気・電子・通信・情報・建築・土木・材料など）、農・水産学、看護・保健学、医・歯学、薬学など

文理融合系 教員養成・教育学、生活科学、芸術学、総合科学など

- ② 『やりたい仕事（資格・専門性）』から選ぶ

例えば、医師になりたいから医学部といった選択は、突き詰めた努力とセットです。資格や免許はその学部を卒業するだけで得られるもの（例：教員免許など）と、学ぶことで資格試験の受験資格が得られるもの（例：医師、薬剤師、看護師、建築士など）があります。特に後者は、大学等に入学することを目標にするのではなく、その先のさらなる努力を覚悟の上で目標にしましょう。

- ③ よくない選び方

友人に合わせたり、苦手科目を理由にしたり、学部名のイメージだけで選んだりするとミスマッチの可能性が高くなります。自分の進路志望は自分だけのものです。自分自身と向き合い、しっかり情報収集し、最後は自分で決めることが大切です。

科目選択 文理選択後、自分の進路に合わせて、高校2・3年生の間に学校で受ける授業の科目を選択する。

文系：世界史探究・日本史探究・地理探究から1つ選択

理系：物理と生物から1つ選択、地理と日本史から1つ選択

2年途中で、数学Ⅲと実践数学αから1つ選択

※注意事項：2年生で選択した類型は、3年生になっても変更はできません。

金沢西高校に入学してから、保護者の皆様には様々な面でご協力・ご支援をいただき感謝申し上げます。早いもので1学期が終わろうとしています。保護者の皆様にはお子様の変容をどのように感じられていますでしょうか。5月のPTA総会・学年別懇談会では、「型を創り己を拓く」という学年目標をお伝えさせていただきました。生徒それぞれ、西高生としての生活スタイル（型）が少しずつ確立されてきたように感じています。夏休みでいろいろな「挑戦」をし、自己の可能性を開拓して欲しいです。学習、部活動、オープンキャンパスやボランティア活動、旅行、趣味・・・いろいろな活動を経て自分をアップデートし、新しい考え方や将来の目標が発見できることを願っています。（学年主任 桶野）