

空手道部

〈紹介〉

空手道部は、男子 3 名、女子 8 名の計 11 名で活動しています。

練習メニューは、辛く感じることもありますが、大勢の仲間と声を掛け合って頑張っています。辛い練習もある反面、とても楽しい練習もたくさんあります。主に、西高 OB の 3 名のコーチに指導していただいています。空手道は、団体戦もありますが、基本的に個人競技です。周りにいる友達、先輩、後輩、皆がライバルです。自分が出せる力を精一杯だし、みんなと切磋琢磨して頑張っています。

どうぞ、応援よろしくお願いします。

〈活動場所〉

第 1 体育館 1 階武道場

〈活動内容〉

週 6 日活動。日曜日は休み。短時間でも、集中した練習を心がけています。

基本、形、組手を組み合わせた練習を行っています。毎週水曜日はトレーニング中心です。足腰の強化と俊敏性を養うため通常のトレーニングのほかに、縄跳びやラダーを用いたり、ゲーム感覚で楽しめる練習メニューなどにも取り組んでいます。



H26年度 金沢市大会



H26 年度 県新人大会(七尾市)

〈主な競技成績〉

H22 年度 県新人大会 男子団体組手 3 位 男子団体形 2 位
 女子団体組手 **優勝** 女子団体形 **優勝**
 北信越大会 女子団体形 3 位 全国選抜大会 出場権獲得

H23 年度 県高校総体 男子団体組手 3 位 男子団体形 2 位
 女子団体組手 3 位 女子団体形 2 位
 女子個人組手 3 位
 県新人大会 男子団体形 2 位 女子団体組手 3 位 女子団体形 3 位
 男子個人形(2 年の部) 2 位 (1 年の部) 3 位

H24 年度 県高校総体 男子団体形 2 位 個人形 ベスト 8
 県新人大会 男子団体形 2 位 男子個人組手 ベスト 8
 女子団体組手 3 位
 北信越大会 男子団体形 ベスト 8 女子団体組手 ベスト 8
 冬季練成大会 女子団体組手 **優勝**

H25 年度 県高校総体 男子団体形 3 位 男子団体組手 3 位
 女子団体組手 3 位
 県新人大会 男子個人形 1 年生 第 2 位宮前光樹 (北信越大会出場)
 男子個人形 2 年生 第 3 位小幡忠喜

H26 年度 県高校総体 男子団体組手 3 位 (北信越大会出場)
 男子団体形 3 位 (北信越大会出場)
 男子個人形 8 位 岡山祐樹 (北信越大会出場)
 県新人大会 男子団体形 **優勝** (北信越大会出場)
 女子団体組手 3 位 (北信越大会出場)
 女子団体形 3 位 (北信越大会出場)

H30 年度 県高校総体 男子団体組手 3 位 (北信越大会出場)
 男子団体形 3 位 (北信越大会出場)
 女子団体形 3 位 (北信越大会出場)

テリガル高校来校

テリガル高校来校歓迎式典で空手の演武を披露しました。テリガル高校の生徒たちが好奇心に満ちた表情が印象的であり、演武を披露したメンバーは自分の練習の成果を発揮でき充実した時間であったと語っていました。



H30 年度北信越大会

6/15(金)～6/17(日)にかけて北信越大会がありました。

3年間の努力の成果を発揮してきました！

