



学校がある日と同じ時間に起床しよう！

短いですが、明日から2週間の夏休みが始まります。この2週間の生活リズムを崩さないためのポイントは、寝る時間は変わっても「**起床時間は変えないこと**」です。また、地域によってはコロナ感染者増えてきているので、引き続き、感染しない、感染させない行動を心がけてください。



玄関で手指消毒を忘れている人が多いです！！

はなれても、心は近くに。だから、Physical Distance

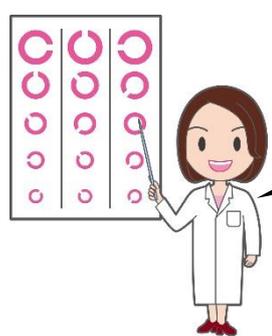
正しいマスクのはずしかた

- ☑前後で手洗い
- ☑さわるのはゴムひもだけ
- ☑マスク表面や顔はさわらない

マスク表面は汚染区域です



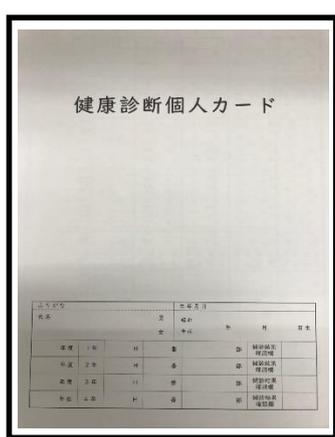
夏休み中に自習登校する人は、自宅で検温をして、生徒玄関に置いてある「体温測定表」を書いて各々の職員室に提出してください。体温計も置いてあります。マスクの着用も必須です。忘れないように注意！



視力検査結果のお知らせを配布しました！



視力検査の結果のお知らせを配布しました。片方でもCがあった生徒に配布しています。この2週間の間に眼科を受診してください。**眼鏡やコンタクトレンズの度数を変更した場合も受診と同様に扱いますので、結果のお知らせを保健室に提出してください。**



<健康診断健康診断の今後の予定は下記の通りです。>

- ★尿検査：8月19日
- ★歯科検診：9月3日、8日、10日
- ★耳鼻科検診（1年該当者）：9月16日

今年度の健康診断が全て終了していないので、結果については、冬休みの保護者懇談時に「健康診断個人カード」を確認してもらう予定です。受診の必要な生徒にだけ、受診勧告書を配布しています。