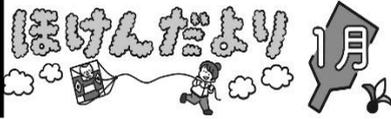


教室掲示



令和3年1月19日（火）
石川県立金沢西高等学校 保健室

それ、濃厚接触です



発症した日の2日前から確認します

集団生活の中でも
マスクと距離に注意すれば防ぐことができます

新年が明けて2週間が過ぎました。今、日本ではいつどこで感染するかわからない状態です。無症状のままで生活してしまっている人がたくさんいると考えて行動してください。一人一人がルールを守って日々の生活を送ることが大切です。「濃厚接触者」とは？「濃厚接触者」については、国立感染症研究所「積極的疫学調査実施要領」において次のように定義しています。

- ・患者（確定例）と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった者
- ・適切な感染防護無しに患者（確定例）を診察、看護若しくは介護していた者
- ・患者（確定例）の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- ・手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なしで、「患者（確定例）」と15分以上の接触があった者

学校内で油断が出る**4つの談笑場面**に特に注意してください。

- ①昼食時間→マスクを外して談笑しながら食事してませんか？
- ②休憩時間（下校時間）→鏡の前で3密談笑、迎え待ちの玄関でスマホを囲んで談笑してませんか？
- ③更衣時間→マスクをはずして至近距離で談笑してませんか？
- ④部活動休憩時間→マスクを外して部活動、休憩時間に談笑していませんか？



「フラスカ」では
黙食に協力！

ミーティング時
はマスクを着用
しましょう。

鏡の前で長居は
禁物ですよ。

スマホゲームの
話題で談笑して
いませんか？



冬の自転車通学に注意！！

先週は自転車で転倒してケガをする生徒が目立ちました。

雪が積もっていないなくても、朝は路面が凍結していることが多いので、自転車での登校は控えましょう。先週のケガは、擦り傷程度でしたが、一歩間違えると自動車との接触、歩行者との接触事故にもつながり大事故になる危険性があります。雪道を自転車で走るのは、違反ではありません。また、罰金などありません。強いて言えば、警察官の方に注意されるくらいです。しかし、雪道での走行はとても危険です。リスクのある行動は避けるようにしましょう。



朝の登校は時間に余裕をもってください。

- ★起床時間を早める。
- ★自宅を出る時間を早める。
- ★急ぐのは危険です！！



歯科受診状況(1月18日現在)

冬休み明けに、受診済の報告書が沢山、保健室に届きました。

しかし、まだむし歯をそのままにしている人が**87人**もいます。

受診報告書の提出を忘れている人、報告書を失くした人は保健室に来てください。



未受診の生徒数

1年生	36人
2年生	51人

2限後、5限の前
全部開放して換気を
忘れずに！

効果的な換気方法

左の図のように一方側の窓だけ開けても十分な換気を行うことはできません。右の図のように反対側のドアも開けることで部屋の空気がうまく循環し、効率の良い換気を行うことができます。授業開始時には、綺麗であった空気も時間とともに汚れていきます。そのためには、しっかり換気を行い、外の新鮮な空気を入れることが大切になります。これからは空気の流れを意識して効果的な換気をしましょう。

