



入学して1か月が経ちました。高校生活にも慣れてきた頃ではないでしょうか。4月は朝学の遅刻がなく、欠席も少ない素晴らしいスタートとなりました。このまま規則正しい生活習慣を送り、錦丘での新しい出会いを大切に、仲間とともに元気に明るくたくましい高校生活を送っていきましょう。

### ～3点固定を習慣にして睡眠時間を確保しよう～

皆さんはもう「3点固定」ができていますでしょうか。「①起床時刻」「②学習開始時刻」「③就寝時刻」の3つの時刻を毎日固定することです。起床時刻と就寝時刻を固定するのは、健康的な生活の土台である睡眠時間を確保するためです。では、なぜ学習開始時刻を固定する必要があるのでしょうか。学習開始時刻を決めることで、自分がやりたいことと学習の優先順位をつけられるようになります。まだ学習開始時刻が固定できていない人は、さっそく今日から実践してみましょう。

### ～5月の行事予定～

月	火	水	木	金	土	日
				1 50分 授業	2	3 憲法記念日
4 みどりの日 吹奏楽部 定期演奏会	5 こどもの日 	6 振替休日	7 50分 結核検診 (AM)	8 50分 前期 生徒総会 (7限)	9 45分 水曜授業 公開授業 (5限)	10
11 50分	12 50分 授業 (1～4限)	13 中間試験① 尿検査1次 2次混合	14 中間試験②	15 遠足 雨天の場合 午前授業 午後レク	16	17
18 第1回 Career Well-being Forum	19 夏服受渡し (昼休み)	20	21 学校公開 →	22 総体総文 壮行式 (7限)	23	24
25 代休 (5/9分)	26	27 避難防災訓練 シェイクアウト いしかわ	28 陸上県総体	29 陸上県総体 耳鼻科検診 (希望者)	30 陸上県総体	31

### ～4月の行事から～

#### 4月15日 対面式

金沢錦丘中学校・高等学校の対面式は、新入生が先輩から学校生活のアドバイスをもらい、中高合同の行事を知る貴重な機会です。1年生は3年生の先輩から、



勉強や部活動のアドバイスをもらいました。また、放送部作成の動画で今年の紫錦祭の様子を知り、スポーツフェスティバルの競技説明を受け、野球部の先輩方による良い挨拶の仕方の寸劇を見ました。さらに、吹奏楽部の演奏に合わせて校歌斉唱も行われました。

#### 4月17日 学問・学科探究プロジェクトがスタート

総合的な探究の時間が始まりました。1学期は、学問・学科探究です。これは、2学期に控える文理選択を納得のいくものにするための大きなステップです。自分の興味があることを調べるだけでなく、さまざまな学問を知ること、幅広い選択肢の中から自分にふさわしい進路を選択できる力を養ってほしいと考えています。



#### 4月24日 交通安全教室

JAF(日本自動車連盟)の坪内秀輔様から、交通ルールや自転車の安全運転、危険を予測することについて、映像やクイズ形式でわかりやすく丁寧に講演していただきました。自転車運転のマナーを再確認できました。



### ～今後の予定～

#### 遠足 5月15日(金)

犀川緑地公園の大桑ぐるぐる広場までクラスのみんで歩き、友人との親睦を深めます。晴れるといいですね。(＊雨天時は4限まで授業、午後レクリエーションを予定)

#### 県総体・県総文(6/4～7) 陸上競技部は5/28～30

どの部活動も、この大会で勝つことや成果を発揮することを目標に、練習に励んできました。多くの3年生にとっては、これが最後の大会となります。これまでの努力や仲間への想いを胸に、一人一人が全力を出し切ると思います。皆さんは先輩たちの懸命な姿をみて学んでください。6月4日(木)・5日(金)は特別時間割となり、大会や活動がない生徒は午前中で放課になる予定です。