

2年学年通信 7月号

石川県立金沢錦丘高等学校



総体・総文も終わりいよいよ夏がやってきます。部活動では2年生が最高学年となり皆を引っ張る立場となりました。やりがいや責任を感じ自然とやる気が高まっている人を多く見かけます。このように気持ちが前向きな時期だからこそ充実した夏にして欲しいと思います。皆さんはどのような夏にしたいですか？この夏しかできないこと、この夏だからできることにぜひ積極的に挑戦してみてください。

行事予定

月	火	水	木	金	土	日
6/29	30	7/1	2	3	4	5
期末試験③	期末試験④	期末試験⑤	40分授業 野球部 全国総体総文 壮行式(7限後)		ベネッセ総合 学力テスト	
		金沢大学校内 説明会				
6	7	8	9	10	11	12
		早稲田大学 進路説明会	校内読書会			
13	14	15	16	17	18	19
	探究活動 (5～7限)	2年生科目登録 説明会(7限)	防犯教室(7限)	食券販売 (3,4限) 終業式(午後)		
20	21	22	23	24	25	26
【海の日】	保護者懇談会①	保護者懇談会②	前期夏季補習①	前期夏季補習②		
	インターンシップ (希望者)	インターンシップ (希望者)		インターンシップ 事後指導 (看護系)		
27	28	29	30	31	8/1	2
前期夏季補習③	前期夏季補習④	前期夏季補習⑤		体験入学		

※8月9月の主な行事予定

- ◆8月19日(水)～25日(火) 後期夏季補習
- ◆8月26日(水) 紫錦祭準備
- ◆8月27日(木)～28日(金) 紫錦祭
- ◆9月1日(火) 始業式・課題試験

保護者の皆様へ

1学期保護者懇談会について

保護者懇談会は、7月21日(火)、22日(水)に実施いたします。後日配付される案内をご確認のうえ、御来校くださいますようお願いいたします。

自分の限界に挑戦してみませんか

脳科学の研究者が、65歳以上でも脳の機能は20代と同じレベルという「スーパーエイジャー」を研究しました。研究の目的は「普通の人の脳と目立った違いはあるのか。違いがあるのなら、私たちはどうすれば脳の機能を高められるのか」という2点を明らかにすることです。

研究の結果、「スーパーエイジャー」の脳は普通の人の脳と比べると、厚みのある領域がいくつもありました。しかし、そうした領域は予想に反して、頭脳ゲームに役立つような認知プロセスの領域ではなく、強い感情と結びついている領域でした。感情中枢を活性化させることが脳機能を高めることにつながるのです。それではこうした感情中枢は、どうすれば活性化されるのでしょうか？一言で言うと、難しいことをすることです。大いにフラストレーションを感じるまで、自分に挑戦し続けることです。そして、そのフラストレーションに屈することなく頑張り通して、さらに多くのことに挑戦することが大切なのです。簡単なことや、心地よいことだけするのはやめることです。この場合、自分の目標を達成するかどうかは重要ではなく、自分の限界を少し超えるように挑戦することが大切なのです。不思議なことですが、その超えるべき限界は精神的な限界でも、肉体的な限界でもどちらでも構いません。皆さんこの夏、限界を少し超える経験を積んでみませんか。

『みらいブック』(河合塾)を活用して進路について考えよう～

自らの興味や関心から進路や大学を選んでいくことができるように編集されているサイトです。2年生はこの先、3年次の類型登録が控えており、さらに具体的な進路を描くことが不可欠となります。自分の進路が明確であれば迷うことはありません。ぜひ活用してください。(「みらいブック」で検索)



ベネッセ総合学力テスト

7月4日(土)にベネッセ総合学力テストが行われます。このテストは全国の高校2年生が皆同じテストを受けることとなりますので、全国での自分の位置・実力を知ることができます。

志望校を最大4校記入するので、「みらいブック」などを利用して事前に考えておきましょう。自分の実力を測るチャンスです。

日程

8:25～10:05	数学B(100分)
10:15～11:35	英語(80分)
11:35～12:15	昼食
12:15～13:35	国語(80分)

紫錦祭

8月27日(木)、28日(金)の2日間、紫錦祭が行われます。2年生はクラス催事を実施します。生徒たちは、皆が楽しめる催事を企画、準備しています。当日は、保護者の皆様の参加が可能です。ぜひ、お子様の学校での様子をご覧ください。