

# 金沢二水高等学校 弓道部

H30.10.10 更新

「石川県一の射技と体配」「石川県一の応援」を目標に、稽古に励んでいます。



春、道場横の桜の前で全員集合



緊張感のある練習風景



晴れた日は外で巻藁練習

## 《普段の活動》

- 毎日の練習時間は90分。礼に始まり礼に終わる。短時間ですが集中した練習が行われています。
- 練習の初めは、試合当日を想定した準備運動。終わりには下半身や体幹を意識したトレーニングを行ったりして体も鍛えます。
- 月に一度の月例射会では8射で予選・団体トーナメント・個人射詰など、いろいろな試合の場面を設定し、緊張感の中にも楽しみもある練習を行います。
- 大会前には他校との練習試合を行います。
- 全員が卒業まで初段以上を修得します。1年生の最初の審査は2年生が厳しく指導し全員合格させます。
- 県外の学校とも練習試合を行います。今まで、福井県私立北陸高等学校 広島市立基町高等学校 広島市立美鈴が丘高等学校 広島市立沼田高等学校 広島文教女子大学附属高等学校 新潟県立新潟県中央工業高等学校 富山県立高岡高等学校 富山県立砺波工業高等学校などのみなさんと練習試合を行いました。

《最近の成績》平成25年度4月～平成30年度9月

平成30年度 金沢地区高等学校弓道大会

個人 女子 優勝

平成30年度 全国高等学校総合体育大会

個人 女子

予選 皆中 通過

準決勝 2中 敗退

平成30年度 北信越高等学校体育大会

個人 女子 3位

平成30年度 石川県高等学校総合体育大会

個人 女子 準優勝（全国総体出場 北信越総体出場）

平成29年度 石川県高等学校弓道春季錬成大会

女子 団体 3位

平成29年度 石川県高等学校弓道冬季錬成大会

女子 団体 3位

平成29年度 石川県高等学校弓道新人大会

女子 団体 4位（北信越新人大会出場）

平成29年度 金沢地区高等学校弓道大会

女子 団体 3位

個人 女子 3位

平成28年度 石川県高等学校弓道春季錬成大会

男子 団体 3位

平成28年度 石川県高等学校弓道冬季錬成大会

女子 団体 3位

平成28年度 石川県高等学校弓道新人大会

女子 個人 5位（北信越新人大会出場）

平成28年度 金沢地区高等学校弓道大会

女子 団体 3位

女子 個人 準優勝

平成27年度 石川県高等学校弓道新人大会

男子 団体 6位

女子 団体 6位

平成27年度 石川県高等学校総合体育大会

女子 個人 3位（北信越総体出場）



インターハイ出場 静岡

## 平成26年度 石川県高等学校総合体育大会

男子 団体 4位

男子 個人 優勝（全国総体出場 北信越総体出場）

男子 個人 5位（北信越総体出場）



県総体で個人優勝し納射を行いました

インターハイ出場 東京

## 平成26年度 金沢地区高等学校弓道大会

男子 団体 優勝（2年連続優勝）

## 平成26年度 石川県高等学校弓道新人大会

男子 団体 6位

男子 個人 5位（北信越新人大会出場）

女子 団体 5位

## 平成26年度 石川県高等学校弓道春季錬成大会

男子 団体 3位

## 平成25年度 金沢地区高等学校弓道大会

男子 団体 優勝

女子 団体 優勝

## 平成25年度 石川県高等学校弓道新人大会

女子 団体 準優勝（北信越新人大会出場）

女子 個人 3位（北信越新人大会出場）

## 平成25年度 石川県高等学校弓道春季錬成大会

男子 団体 3位

女子 団体 準優勝