

家庭同好会では、毎週、旬の食材・地元の食材を使い、調理実習をしています。  
先日、「いしかわじわもんレシピコンテスト」でヘルシー賞をいただきました！



献立は、郷土料理の蓮蒸しから考案したギョーザと、金時草とレンコン団子のスープです。このほかにも、治部煮などを使ってさまざまな料理を試作しました。



こちらは地元のイカと野菜を使ったパエリアに初挑戦！  
イカをさばくのが大変でしたが、生体を理解しながら賑やかに調理しました。