

ほけんだより 4月

平成30年4月9日
石川県立金沢二水高等学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ今日から新しい生活がスタートしますね。皆さんが健康で充実した毎日を送れるよう、保健だよりでは毎月健康に関する情報をお届けします。

さっそく来週から健康診断が始まります。スムーズに検診が進むよう、各自準備等についてしっかり確認しておきましょう。



平成30年度 健康診断の日程



| 月日 | 時間 | 検診内容 | 対象者 | 場所 | 準備物・注意事項等 | |
|------------|---------------------------------------|---------------------|-----------------|------------------|---|---------------|
| 4月 | 13日 (金) | 1限～ 4限 | 1年 | 男子：被服室 女子：会議室 | ・体操服を持参すること (上は半袖・長袖両方、下は短パン、長ズボンどちらでも可) ・STまでに着替えること | |
| | | 結核検診 | | 生徒玄関前 | | |
| | 18日 (水) | 午後 | 全学年 *2年は聴力なし | 各測定場所 | ・メガネ、コンタクトレンズ 装着 | |
| | 24日 (火) | 登校時 | 尿一次検査 | 全学年 忘れた者 | 生徒玄関前 | |
| | 25日 (水) | 登校時 | 尿一次検査 (予備日) | 忘れた者 | 生徒玄関前 | |
| | | 12:50 ～ 13:50 | 耳鼻科検診 | 1年 (該当者のみ) | 会議室 | ・耳垢をとっておくこと |
| 27日 (金) | 1限～ 4限 | 歯科検診 | 全学年 | 会議室 被服室 | ・家で歯磨きをしてくること | |
| 5月 | 8日 (火) | 昼休み | 歯科検診 (予備日) | 未検診者 | 保健室 | ・家で歯磨きをしてくること |
| | 15日 (火) | 登校時 | 尿二次検査 | 該当者 | 保健室前 | |
| | 16日 (水) | 登校時 | 尿二次検査 (予備日) | 忘れた者 | 保健室前 | |
| 6月 | 7日 (木) 14日 (木) 21日 (木) | 13:00 ～ 16:15 | 内科検診 | 3年 | 男子： 二水ホール | |
| | | | | 2年 | | |
| | | | | 1年 | 女子：会議室 | |

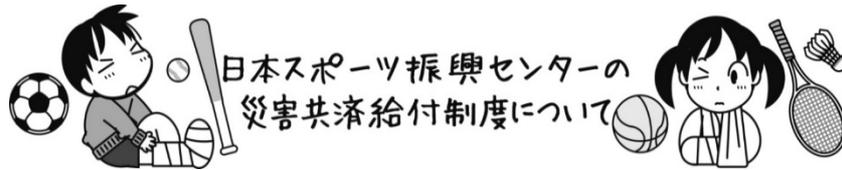
*歯科検診の欠席者は上記日程で検診を行います。

*その他検診の欠席者については、後日欠席者に直接お知らせします。



校医さんの
紹介です

学校医・・・大場 栄 先生 (さかえクリニック)
学校歯科医・・・村上 英樹 先生 (泉野歯科医院)
学校薬剤師・・・兼田 史生 先生 (若草薬局)



学校生活の中でけがをして受診した場合、日本スポーツ振興センターへ医療費の請求ができます。下記の2つの条件にあてはまる場合は、申請に必要な書類を保健室まで取りに来てください。

- ★授業中、休憩時間中、学校行事、部活動、登下校中などにけがをした。
- ★医療費の合計が500点（3割負担で1500円）以上だった。

*H29年度は102件の申請がありました。



医師により「学校感染症」と診断された場合は出席停止となります。速やかに学校へ連絡し、登校時に“病欠証明書”を提出してください。“病欠証明書”は本校のホームページからダウンロード出来ます（保健室・職員室にもあります）。

出席停止となる「学校感染症」は学校保健安全法施行規則第18条により定められています。

- 【学校感染症】
- インフルエンザ、感染性胃腸炎（ノロウイルス等）、溶連菌感染症、水痘、マイコプラズマ感染症、百日咳、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん など

保健室利用について



保健室の絆創膏などは、基本的に学校生活中にけがをした際の応急処置のためのものです。右のような場合は保健室のものを使用することはできませんので、各自で準備してください。

- ✗ 持病のため朝から腰が痛い。家で湿布を貼り忘れたため、湿布がほしい。
- ✗ 昨日部活中に転んで膝をすりむき、保健室で手当てしてもらった。今日も絆創膏を貼ってほしい。