

# ほけんだより 11月

平成27年11月9日  
石川県立金沢二水高校  
保健室

## ☆ノロなど感染性胃腸炎 45 都道府県で増加！！

### ～新型ノロウイルスに注意～

感染性胃腸炎は、ほとんどがノロウイルスやロタウイルスが原因とされています。11月2日に国立感染症研究所が感染性胃腸炎の患者報告数が45都道府県で増加したと発表しました。また、今年は毒性は従来のウイルスと変わりませんが、遺伝子配列で従来の型が変異した新型のノロウイルスが見つかっており感染が拡大しています。手洗いや食材を十分に加熱するといった予防策を徹底してください。

## ウイルスに負けない体をつくろう



## ☆インフルエンザの予防接種を受けよう！！



H26 年度二水生の予防接種率及び罹患率(H26 年 2 月時点)

| 学年  | 予防接種率 | 罹患率  |
|-----|-------|------|
| 1年生 | 35.7% | 3.0% |
| 2年生 | 32.9% | 9.0% |
| 3年生 | 95.4% | 1.8% |

### 2015/2016シーズンからインフルエンザワクチンは4価ワクチンになります！！

☆今シーズンからB型株が1種類追加され4価(A型2種類、B型2種類)になり、抗原が増量されました。

毎年冬に流行するインフルエンザ。今年は早くも9月に茅ヶ崎の小学校でインフルエンザによる学級閉鎖が確認されています。予防接種は、罹りにくくする効果と重症化（脳炎や肺炎等の合併症）の予防を目的としています。効果が現れるのに2週間、効果の持続は5ヶ月とされています。流行期は12月～3月頃なので、11月中に予防接種を受けられることをお勧めします。

