

ほけだより 12月

平成27年12月18日
石川県立金沢二水高校
保健室

ランチョンセミナーを開催しました！！

9月（3年希望者）11月（2年希望者）の2回にわたりランチョンセミナーを開催しました！！
セミナー題は「睡眠と生活リズムで脳が変わる～肝心かなめの脳育て～」です。



生徒のアンケートより

- ・ すごく参考になって聞いて良かった
- ・ セロトニンの役割を知れて良かった
- ・ 睡眠の大切さがわかった
- ・ 睡眠について更に聞いてみたい・・・など



ランチョンセミナーの様子

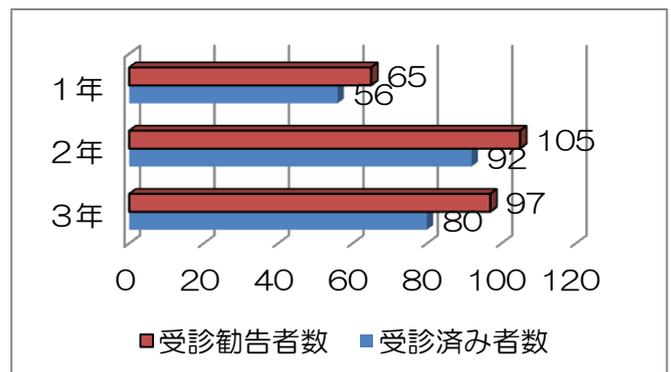
歯科保健指導をしていただきました！！

12月11日（金）昼休みの時間帯に、学校歯科医の村上先生から定期健康診断で要受診となった生徒で未だ受診していない生徒を対象に歯科検診及び歯科保健指導をしていただきました。



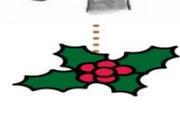
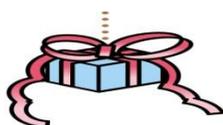
歯科検診受診率（12/15現在）

1年：86.2%、2年：87.6%、3年：82.5%



インフルエンザの予防接種状況を調査しました！！（12/15現在）

1年	2年	3年	全校
28.2%	21.4%	80.5%	43.3%



保健委員作成