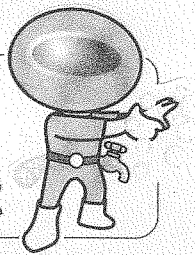


101H

食前 筋トレをやる 食べる M.K

102H

夜11時までには寝る C.K



103H

早起きをしかりとやる N.K

104H

早寝 早起き 朝ご飯! H.T

105H

毎日 早寝・早起き M.I

106H

朝 しかり起きる K.T

107H

早寝 早起きする Y.T

108H

勉強がえはる!! Y.T

109H

規則正しい生活を送る M.E

110H

早寝・早起き。 Y.K

2016

二水保健委員これを頑張ります!

201H

猫背を直す H.M.

202H

背筋を伸ばす S.T.

203H

いっけい 食べて ぶ.R
筋肉をつけて
病気に打ち勝つ体をつくる

204H

定期的な運動 T.N

205H

規則正しい
生活をする S.R.

206H

生活リズムを崩さない T.R

207H

かぜをひかない M.Y.

208H

小テスト全部合格 M.K.

209H

早く寝る。 T.K.

210H

早寝 早起き F.Y.

