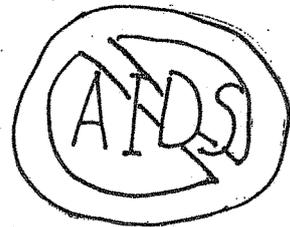


## エイズとは、どんな病気なのか

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染して起こる病気で、感染すると、免疫の機能が破壊されていき、その結果、生死にかかわるとまざまな重い感染症や悪性腫瘍にかかる可能性が出てきます。

人間は、目に見えない無数の微生物と一緒に暮らしています。人間が無数の微生物を飲食したり吸入したりしても大丈夫なのは人間の体中に「免疫」の機能があからずです。ところがHIVは、免疫機能の中心的役割をもつリンパ球の中で増殖し、これを破壊してしまいます。エイズが発症するのはこの時に免疫という防御システムが破壊されたためです。

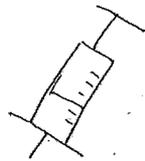


### ○ 感染経路

主に性交や血液を通して感染します。

日常生活を送っているぶんには感染することはありませんが、性行為や母親から赤ちゃんへの感染、使用された注射器の使いまわしによる感染があります。

ただ、感染力が弱いため器物を介してや、水を介して、せき、くしゃみなどでばうつりません。



### ○ 予防方法

- ① コンドームの正しい使用
- ② 薬物乱用などの注射器の使用を絶対にしない。
- ③ 基本的なエチケットを守る

カミヤリ、歯ブラシ、タオルなど血のつきやすい日用品は自分専用にして、他人のものを使わない

血液がついた体、衣服、シーツなどはなるべく早く石けんを使って流水で十分に洗う。

### ④ 早期発見・早期治療

一人でではなく、パートナーと受診することが大切です。