



平成 29 年 6 月 6 日
石川県立金沢二水高校
保健室

6月の保健目標

疾病の早期治療に努めよう！！



6月4～10日は
歯と口の健康週間です

歯科検診の結果

受検者数 1194 人

学年	むし歯がなかった人	処置者数	未処置者数 (要注意乳歯含)
1年生	248人	150人	2人
2年生	218人	166人	15人
3年生	195人	180人	20人
合計	661人	486人	37人



今年度の歯科検診で、処置が必要な歯が見つかった人は37人でした。
学校歯科医さんからは、二水生はとても歯がきれいだとお褒めの言葉をいただきました。

歯の3つの“質”って？



むし歯は歯の表面のエナメル質がむし歯の直接の原因となるミュータンス菌に侵されることで進行します。ミュータンス菌と糖分が結びつくと乳酸が作られエナメル質を溶かします。外側のエナメル質を溶かしつくすと内側の象牙質をも溶かし始めます。この時期になると冷たいものや熱いもので痛みを感じるようになります。

健康診断の結果

◎身長・体重（本校の平均） 測定人数 1195 人

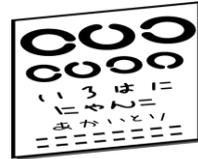
性別	学年	身長cm	体重kg
男子	1年生	168.8	56.1
	2年生	171.1	58.6
	3年生	171.7	61.2
女子	1年生	157.3	49.7
	2年生	158.5	52.1
	3年生	158.2	51.3

◎視力 矯正者は矯正視力による

測定人数 1195 人

学年	A	B	C	D
1年生	108	127	140	25
2年生	151	138	87	24
3年生	175	134	71	15
合計	434	399	298	64

(人)



5月18日(木)にストレス調査を実施しました!

新学期が始まり、学校やクラスに慣れてくるこの時期は、学業や進路、友人関係や部活動等の悩みでストレスが溜まってくる頃です。適度なストレスは、人間の活動性やモチベーションを上げて良い方面に働きます。しかし、ストレスが過度になると心身に不調をきたし、学校生活にも悪影響を及ぼします。ストレス度が高かった人には、保健室や相談室で健康相談を実施していきます。



第1回ランチョンセミナーのお知らせ

日時：6月16日(金)

12:25~12:55

(時間は前後する可能性あり)

場所：会議室

対象：3年生保健委員、3年生希望者



“ストレス”について
お話しします!!
お弁当を食べながら
気軽に参加して下さい

内科検診のお知らせ

(運動器検診が含まれます)

6月 8日(木) 13:00~ 3年生

6月 15日(木) 13:00~ 2年生

6月 22日(木) 13:00~ 1年生