

ほけんだよ！11月

平成30年11月12日
石川県立金沢二水高等学校
保健室

新人大会、校内模試等お疲れさまでした。さて、本格的な冬はもうすぐそこです。みなさん、冬の準備はもうできていますか？カゼやインフルエンザにかからないために今からでもできることはたくさんあります。早めに対策して寒い冬を元気に過ごしましょう！

11月の保健目標

快適な環境づくりに努めよう

教室の照度検査実施しました！

- 1年：11月2日（金）昼休み
- 2年：11月6日（火）昼休み
- 3年：11月7日（水）昼休み



★インフルエンザの予防接種を受けましょう

★昨年度（平成29年度）二水生の予防接種状況

学年	予防接種率	罹患者数
1年生	31.4%	55人
2年生	23.2%	46人
3年生	85.6%	16人

11月26日（月）に予防接種状況を調査します。
自分に発熱などの症状がなくてもインフルエンザのウイルスを家に持ち帰り、家族にうつすこともあります。自分だけでなく周りを守るために予防接種に行きましょう。

★手指消毒液を設置しました！

感染症予防のため、各クラスにアルコール手指消毒液を設置しました。アルコール消毒液は間違っていると効果が薄くなってしまいます。せっけんで手を洗った後、水分を拭きとってから使用してください。正しく使用し、しっかり対策しましょう！

残量が少なくなったら保健委員に声をかけてください



インフルエンザワクチン Q&A

予防接種をすれば絶対発症しない？

インフルエンザにかかる可能性を下げたり、発症しても症状を軽くするためのものです。感染の可能性がゼロになるわけではありません。他の病気の予防のためにも、手洗いなどはしっかりと。

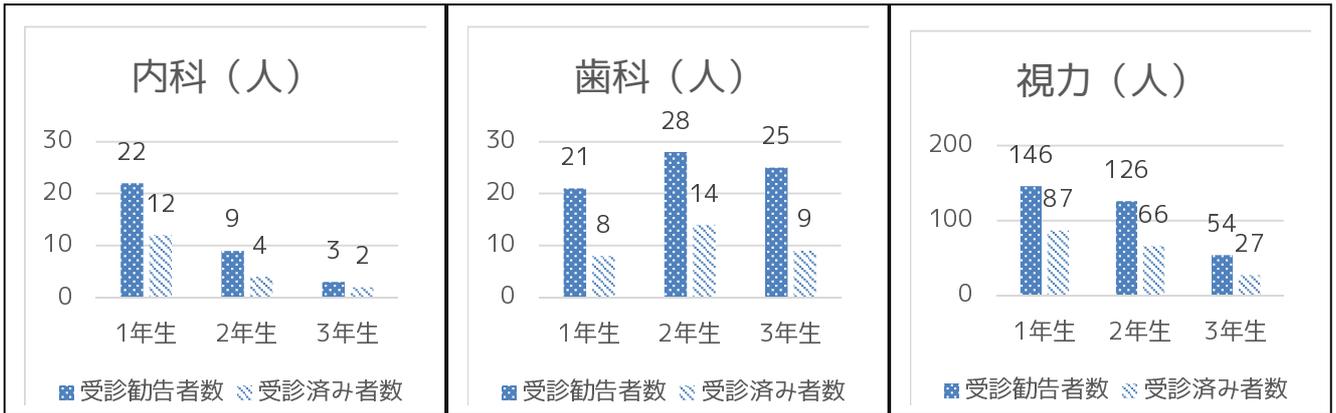
去年受けたから今年はいいよね？

ワクチンの効果は約5カ月。また流行するインフルエンザウイルスの種類は毎年違います。

うつのは流行り始めてからでいい？

ワクチンをうって、効果が出るまでには1～2週間くらいかかります。12～3月ごろに流行するので、1回接種なら11月がおすすです。

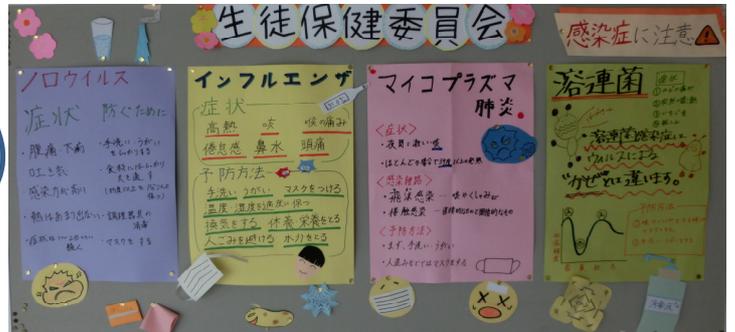
★健康診断受診状況（11月6日現在）



10月22日から健康診断後に受診勧告をもらった人で報告書を出していない人の呼び出しをしました。受診勧告を受け取った人は必ず受診しましょう。報告待ってます🍀



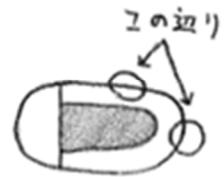
保健委員会掲示物係作成
感染症についてまとめてくれました！北階段 1-2 階踊り場に掲示してあります。ぜひ見てくださいね★



保健委員作成

正しいトイレの清掃の仕方について

1. 女子個室のバケツのゴミをまとめて捨てに行く。(月曜日と木曜日)
2. ほうきで床を掃く
3. 柄付きスポンジを用いて、便器内部を1通り洗う
 (注) スポンジから水が垂れるので、バケツごと持って行く。
 ↓
 便器のふちや周りの床も洗う。
 ↓
 トイレtpペ-パ-で水分を拭き取り、ペ-パ-は流す。
4. 洗面台をスポンジでゴすり手垢や水垢を落とす。
 (注) 髪の毛などはゴミ箱に捨てる。排水溝ゴミ受けもスポンジでキレイにする
5. 乾いたぞうきんを少し濡らして、水ハネなどを消すように鏡を磨く。
6. トイレtpペ-パ-を補充する。



ときどき、便器を濡らしただけのような清掃を見かけます。トイレ掃除の生徒はしっかりと掃除しましょう。また、生徒の皆さんもキレイに使うことを心がけましょう。