

保健だより6月

令和2年5月29日

金沢二水高等学校

保健室

新年度が始まって早くも2か月が経ちました。長い休校期間を終え、いよいよ新しい生活がスタートしますね。生活スタイルが大きく変わったことで、体調を崩しやすいことが考えられます。規則正しい生活リズムに戻し、一人ひとりが健康管理に取り組みましょう。

さて、さっそく来週から健康診断が始まります。スムーズに検診が進むよう、各自準備等についてしっかり確認しておきましょう。

📅 令和2年度 健康診断の日程について 📅

月日	時間	検診内容	対象者	場所	準備物・注意事項等	
6月	17日 (水)	登校時	尿一次検査	全学年	生徒玄関前	
	18日 (木)	登校時	尿一次検査 (予備日)	忘れた者	生徒玄関前	
	22日 (月)	1限～ 4限	結核検診	1年	生徒玄関前	・体操服を持参すること(上は半袖・長袖両方、下は短パン、長ズボンどちらでも可) ・着替えは担任の指示に従う
	24日 (水)	1限～ 4限	心電図検査	1年	男子： 被服室 女子：会議室	・体操服を持参すること(上は半袖・長袖両方、下は短パン、長ズボンどちらでも可) ・着替えは担任の指示に従う
7月	2日 (木)	登校時	尿二次検査	該当者	保健室前	
	16日 (木)	登校時	尿二次検査 (予備日)	忘れた者	保健室前	

*身体測定、視力・聴力測定は
6月1日～5日の体育の時間に行います。

👤 保健室利用について 👤

コロナウイルス感染症予防の観点より、保健室利用についてお願いがあります。

1. 軽症者の休養は控えること (寝不足で眠い、気分がのらない等)

- ・毎日検温をし、熱がある場合は登校せず、自宅で休養する。
- ・熱がなくても、体調がいつもと違うな…なんかおかしいな…と感じたときはムリをせず、自宅で様子を見ること。

※もし、登校後に風邪症状や発熱がみられた場合は早退となります。

※早退する場合は保護者の方に連絡をとってから早退となります。

2. マスクの着用、咳エチケット、ソーシャルディスタンスの確保

保健室内でも他の教室と同様にマスクの着用、咳エチケット(口・鼻を覆う)の徹底、ソーシャルディスタンス(約2mの距離)の確保をお願いします。

3. その他

- ・担任や教科の先生にことわってから来よう。
- ・保健室では内服薬はあげられません。必要な人は自分で準備しよう。
- ・室内では静かにしよう。(休んでいる人がいるかもしれません)

必要なときに必要な人が利用できるようにルールを守ろう!

👏 手洗いについて 👏

感染症予防の対策として有効な手洗いです。皆さんこまめに行っていますか？学校でも、教室に入るとき、咳やくしゃみをしたとき、鼻をかんだとき、食事の前後、掃除の後、トイレの後、共有のものを触ったときは特に意識して手を洗いましょう。

学校にも手洗い場が何箇所もあるので、場所を掲載しますので、できるだけ密にならないように手洗いを行いましょう。 ※教室前のアルコール消毒液も併せて活用してください。

校舎棟 4F



校舎棟 3F



校舎棟 2F

