

陸上競技部

1 部紹介

3年生が5月に引退し、6月以降は男子29名（1年19名・2年10名）、女子19名（1年13名・2年6名）の48名で、9月の新人大会・10月の北信越新人大会、11月の県高校駅伝に向けて練習を積んできました。結果は、新人大会男子総合3位・女子総合4位と、強豪校と呼ばれていた頃の二水に、少し近づくことが出来ました。さらに、県高校駅伝では、男子が過去最高順位の8位で入賞を果たし、長距離陣の強化も進んでいます。現在は、冬季練習を着実に積み上げつつ、美川・根上駅伝にも参加し、持久力アップも図っているところです。

今年の1年生は、男女合わせて32名が入部し、そのうち14名が陸上未経験者でした。そんな彼らも自分の能力を発揮できる種目を見つけ、自己記録の更新を続けています。しかし、部員の中には、全国大会を目指す者から自己記録更新を目指す者と、実力が異なる選手が混在しているため、同じ練習メニューをこなせないことが多くなっています。そのため、目標タイムは、ベストタイムをベースに自分で設定しています。このように、自分で練習を組み立てれるようになると、成長も早くなります。また、種目ごとに練習しているため、男女学年の隔たりなくアドバイスしあえる和気藹々とした雰囲気も、彼らの成長を後押ししています。

公式試合では、オレンジ色の伝統のユニフォームを着て、二水高校陸上競技部のスピリッツである「オレンジ魂」を心に秘めて走り抜けます。今の彼らは、きっと来たるシーズンに「二水旋風」を巻き起こしてくれることでしょう。

本校を目指している中学生のみなさん、私たちと一緒に「自分の可能性」にチャレンジしてみませんか。その挑戦をサポートできる「部員と環境」が、二水高校にはあります。

（平成31年2月4日更新 顧問）

2 平成30年度の成績

○全国インターハイ（H30. 8 三重県）

河村朋紀（浅野川中）	男子三段跳	予選 24 位	13m55
------------	-------	---------	-------

○石川県高等学校総合体育大会（H30. 5 石川県西部）

西永 宇志（泉中）	男三段跳	第2位	13m88
	男 110m ハードル	第4位	15.35
齋藤 列志（緑中）	男8種競技	第4位	4501点
河村 朋紀（浅野川中）	男走幅跳	第2位	6m79
	男三段跳	第4位	13m34
齋藤 怜介（高尾台中）	男走高跳	第3位	1m88
	男子総合	第7位	
浅野 春子（高岡中）	女三段跳	第7位	10m40
谷本沙柚佳（津幡南中）	女三段跳	第3位	11m50
岩本 美優（鳴和中）	女7種競技	第5位	3381点
水上 真結（野々市中）	女7種競技	第7位	3004点

谷本-浅野-大谷-岩本	女 400m リレー	第8位	50.87
-------------	------------	-----	-------

○北信越高等学校体育大会 (H30. 6 福井県)

西永 宇志 (泉中)	男三段跳	第7位	13m99
	男 110m ハードル	予選敗退	15.66
齋藤 列志 (緑中)	男8種競技	第11位	4682点
河村 朋紀 (浅野川中)	男走幅跳	第12位	6m89
	男三段跳	第2位	14m75
齊藤 怜介 (高尾台中)	男走高跳	第20位	1m85
	男子フィールド	第8位	
谷本沙柚佳 (津幡南中)	女三段跳	第7位	11m57

○石川県高等学校新人体育大会 (H30. 9 石川県西部)

河村 朋紀 (浅野川中)	男走幅跳	第1位	6m77
	男三段跳	第1位	13m26
	男走高跳	第6位	1m70
齊藤 怜介 (高尾台中)	男走高跳	第3位	1m84
	男 110m ハードル	第5位	16.66
角田 優貴 (美川中)	男8種競技	第2位	4285点
	走幅跳	第3位	6m51
坂野 巧弥 (野田中)	男8種競技	第5位	3347点
坂本 一真 (浅野川中)	男 3000m 障害	第6位	10.16.13
西川 晃輝 (北鳴中)	男三段跳	第8位	12m30
寺西 怜 (高尾台中)	男棒高跳	第6位	3m30
河村-角田-麻畠-北村	男 400m リレー	第7位	44.84
河村-齊藤-寺沢-荻野	男 1600m リレー	第5位	3.30.19
	男子総合	第3位	58.5点
	男子フィールド	第3位	34.5点
谷本沙柚佳 (津幡南中)	女三段跳	第2位	11m63
	女 400m ハードル	第6位	1.08.82
	女走幅跳	第6位	5m31
岩本 美優 (鳴和中)	女7種競技	第3位	3665点
	女 100m ハードル	第2位	14.93
任田 陽香 (野々市中)	女三段跳	第7位	9m99
水上 真結 (野々市中)	女やり投	第4位	32m84
	女7種競技	第2位	3698点
小野 琴美 (野々市中)	女 400m	第8位	1.04.54

谷本-大谷-堀-岩本	女 400m リレー	第7位	51.44
小野-大谷-谷本-堀	女 1600m リレー	第6位	4.12.11
	女子総合	第4位	46点

○北信越高等学校新人大会 (H30. 10 長野県松本市)

河村 朋紀 (浅野川中)	男走幅跳	第4位	6m92
	男三段跳	第4位	13m82
齊藤 怜介 (高尾台中)	男走高跳	第10位	1m85
角田 優貴 (美川中)	走幅跳	第20位	5m35
坂野 巧弥 (野田中)	男8種競技	途中棄権	
坂本 一真 (浅野川中)	男 3000m 傷害	第19位	10.44.69
谷本沙柚佳 (津幡南中)	女三段跳	第4位	11m65
岩本 美優 (鳴和中)	女7種競技	第7位	3715点
	女 100m ハードル	第8位	15.00
水上 真結 (野々市中)	女やり投	第11位	33m11
	女7種競技	第5位	3746点

○県選手権 (H30. 5 石川県西部)

谷本沙柚佳 (津幡南中)	女 400m ハードル	第5位	1.08.83
	三段跳	第4位	10m88
	1600m リレー	第5位	10m29

○国体県予選 (H30. 7. 石川県西部)

河村 朋紀 (浅野川中)	少年共通三段跳	第1位	13m69
角田 優貴 (美川中)	少年B走幅跳	第6位	6m01
	少年B100m	第8位	11.54
齊藤 怜介 (高尾台中)	少年共通走高跳	第4位	1m88
西川 晃輝 (北鳴中)	少年B走幅跳	第5位	6m04
吉田 壮 (内灘中)	少年B3000m	第5位	10.08.97
谷本沙柚佳 (津幡南中)	少年共通 400mH	第6位	1.10.71
	少年共通三段跳	第4位	11m28
任田 陽香 (野々市中)	少年共通三段跳	第8位	9m04

○県高校駅伝 (H30. 11 小松ドーム)

男子	第8位	2.31.37	加藤-平田-坂本-吉田-網江-児玉-雨池 (津幡南)-(松任)-(浅野川)-(内灘)-(津幡)-(泉)-(野々市)
女子	第10位	1.30.17	田中-小野-谷本-岩本-伊中 (西南部)-(野々市)-(津幡南)-(鳴和)-(北辰)

3 出身中学校別 部員数一覧

出身中学	性別	1年	2年	3年
兼六	女			
	男	3	1	1
高岡	女			1
	男		1	
高尾台	女	1		1
	男	2	1	
紫錦台	女			
	男			
城南	女			
	男		1	
犀生	女			
	男	1		
清泉	女			3
	男			
西南部	女	1	1	
	男	1	1	
泉	女			
	男	1		1
野田	女	3		
	男		1	
長田	女			
	男			1
森本	女			
	男	1		
浅野川	女	1		
	男	1	2	1
港	女			
	男			
北鳴	女		1	
	男	1		

出身中学	性別	1年	2年	3年
鳴和	女		1	
	男			
緑	女			
	男			1
松任	女			
	男	1		
辰口	女	1		
	男			
鶴来	女			
	男	2		
北辰	女	1		
	男			
美川	女			
	男	1		
布水	女	1		
	男			
野々市	女	3	1	1
	男	2		
津幡	女		1	
	男	1		
津幡南	女		1	
	男		1	
内灘	女			
	男	1		

金大附属	女	1		
	男		1	

	1年	2年	3年	合計
男	19	10	5	34
女	13	6	6	25
合計	32	16	11	59

4 総体・新人大会 過去の成績

男子													
総体						新人大会							
年度	総合順位	総合得点	400mR		1600mR		総合順位	総合得点	400mR		1600mR		
H30	2018	7位	35点	44.49	予選落	3.29.22	予選落	3位	58.5点	44.84	7位	3.30.19	5位
H29	2017	7位	32点	43.91	6位	3.30.58	予選落	5位	38点	44.53	予選落	3.31.82	8位
H28	2016		27点	43.52	準決落	3.22.30	4位		20点	45.17	予選落	3.32.42	予選落ち
H27	2015		0点	43.93	準決落	3.27.54	予選落		25点	44.18	予選落	3.31.55	6位
H26	2014		20点	43.83	準決落	3.22.52	6位		11点	44.84	予選落	3.30.36	6位
H25	2013	6位	35点	43.55	6位	3.22.81	3位		20点	44.83	予選落	3.28.17	5位
H24	2012	6位	41点	46.66	予選落	3.21.00	1位		27点	43.73	3位	3.26.05	2位
H23	2011	4位	40点	42.64	2位	3.22.32	2位	5位	41点	43.19	3位	3.26.68	4位
H22	2010		24点	43.44	3位	3.23.11	3位		16点			3.34.35	7位
H21	2009		16点	43.46	5位	3.26.72	3位	4位	28.5点	43.38	3位	3.24.61	2位
H20	2008		12点	44.28	準決落	3.32.34	8位	5位	25点	43.26	3位	3.26.34	1位
H19	2007	8位	17点	43.72	準決落	3.25.97	3位	8位	19点	44.39	6位	3.28.59	4位
H18	2006	7位	23点	43.97	8位	3.27.68	6位	6位	25点	43.94	4位	3.29.54	3位
H17	2005	5位	27点	44.71	準決落	3.23.45	3位	7位	20点	44.69	8位	3.36.28	8位
H16	2004		15点	44.68	準決落	3.26.25	3位		14点				
H15	2003		6点			3.26.86	5位	8位	19点			3.29.62	3位
H14	2002		20点	43.61	4位	3.20.71	1位		7点			3.28.85	4位
H13	2001		3点				6位位内		20点			3.27.71	1位
H12	2000		10点			3.26.56	6位		3点				
H11	1999	7位	21点			3.25.41	3位		2点			3.32.18	準決
H10	1998		14点			3.24.99	3位	4位	29点			3.27.75	3位
H9	1997		6点			3.27.61			14点			3.30.44	4位
H8	1996		4点						5点				
H7	1995		8点			3.24.76	5位						
H6	1994		5点	44.19		3.25.00			5点				
H5	1993		5点										
H4	1992				予選落								
H3	1991				予選落								
H2	1990				予選落								
H1	1989												
S63	1988			44.55									
S62	1987			44.36		3.28.28							
S61	1986			44.30									
S60	1985			44.7	6位位内								
S59	1984												
S58	1983												
S57	1982												
S56	1981		入賞	44.6	1位								
S55	1980		入賞										
S54	1979												
S53	1978												
S52	1977												
S51	1976												

※2010から入賞が8位までとなり、1位8点～8位1点の得点に移行した。

女子													
	総 体							新人大会					
	年度	総合順位	総合得点	400mR		1600mR		総合順位	総合得点	400mR		1600mR	
H30	2018	14位	15点	50.87	8位	4.19.34	予選落ち	4位	46点	51.44	7位	4.12.11	5位
H29	2017		14点	52.79	予選落	4.14.70	5位	8位	23点	51.80	6位	4.21.76	7位
H28	2016		8点	50.79	8位	4.15.16	予選落ち		10点	出場なし		出場なし	
H27	2015		20点	50.81	6位	4.07.89	6位		12点	51.47	6位	4.21.28	予選落
H26	2014		14点	51.19	8位	4.15.23	7位		13点	52.74	予選落	4.09.65	5位
H25	2013	5位	36点	(決勝オーバーゾーン49.77)		4.06.64	6位		13点	52.55	予選落	4.19.77	7位
H24	2012	6位	30点	50.21	7位	4.09.62	7位	8位	22点	51.15	3位	決勝失格(レーン侵害)	
H23	2011	4位	42点	49.51	5位	4.03.49	5位	8位	18点	52.02	予選落	4.13.40	7位
H22	2010	4位	43点	51.02	6位	4.10.88	6位	6位	29点	52.48	5位	4.23.95	予選落ち
H21	2009	5位	18点	49.88	4位	4.09.18	5位	4位	31点	49.82	3位	4.05.34	4位
H20	2008	4位	30点	50.13	6位	4.12.05	6位	4位	25点	49.74	4位	4.12.48	6位
H19	2007	3位	41点	50.18	4位	4.08.64	3位	3位	42点	予選オーバーゾーン		4.07.91	4位
H18	2006	3位	51点	51.22	4位	3.59.51	1位	3位	34点	52.50	5位	4.15.90	3位
H17	2005	3位	44点	50.80	4位	4.04.41	3位	5位	27点	52.51	準決	4.08.86	2位
H16	2004	3位	51点	50.57	4位	4.05.33	2位	2位	48点	51.98	5位	4.02.61	2位
H15	2003	3位	49.5点	50.88	3位	4.08.98	5位	2位	48点	51.66	5位	4.09.19	3位
H14	2002	2位	40点	51.38	4位	4.07.37	4位	2位	50点	50.93	1位	4.03.22	2位
H13	2001		3点		6位位内	4.12.53	6位位内		22点	53.07		4.12.39	6位位内
H12	2000		3点		予選落				11点				
H11	1999		0点						3点				
H10	1998								1点				
H9	1997		1点	53.11					0				
H8	1996		2点	52.02	5位				2点				
H7	1995												
H6	1994		5点										
H5	1993												
H4	1992												
H3	1991												
H2	1990												
H1	1989	3位					種目なし						種目なし
S63	1988	2位			1位			3位					
S62	1987												
S61	1986												
S60	1985												
S59	1984												
S58	1983												
S57	1982												
S56	1981												
S55	1980												
S54	1979												
S53	1978												
S52	1977												
S51	1976												

※2010から入賞が8位までとなり、1位8点～8位1点の得点に移行した。